

ケアガーデンだより

医療法人蘭和会 第218号平成29年4月10日発行 介護老人保健施設ケアガーデン津山



津山市河辺 332-1

TEL0868-21-7711

新年度の挨拶

理事長 布上 朋和

4月になり桜が色つき始める季節になりました。春の陽気で自然と心と体が軽くなりますね。新年度を迎え、皆様いかがお過ごしでしょうか。

私としましては、蘭和会理事長となり布上内科医院を再開させて2年目を迎えました。この1年間で得た様々な経験を糧に、初心を忘れることなく、布上内科医院が地域の医療に貢献できるように、ケアガーデン津山が利用者の皆様にとって気持ち良く穏やかに過ごすことができる場所になるように、職員と共によりいっそう努力していきたいと思っております。また、ご家族の皆様や地域の皆様、ボランティアの皆様には日頃から多くのご支援・ご協力をいただき、心より感謝を申し上げます。

最後に、皆様のご健康とご多幸を祈念致しまして新年度の挨拶とさせていただきます。

4月の予定

- 4月4日(火) 入所さくら お花見ドライブ
- 5日(水) 訪問歯科診療
- 6日(木) 春のお花見弁当
ゆかりご飯、みそ汁、鯖の西京焼、
高野豆腐の煮物、菜の花の菜種和え、
赤かぶ漬け、ミニ桜餅
- 7日(金) 音楽療法
入所さくら お花見ドライブ
春のお花見弁当
ご飯、コンソメスープ、牛肉コロッケ、
エビフライ、れんこんと豚肉の炒り煮、
出し巻き卵、オレンジ
おやつ選択
《桜餅 or よもぎ餅》
- 8日(土) てての会
入所ひまわり お花見ドライブ
- 10日(月) 入所ひまわり お花見ドライブ
昔話語り(ぴんどうろう)
- 11日(火) 入所さくら お花見ドライブ
- 13日(木) 理髪(ブーム)
- 14日(金) 音楽療法
入所さくら お花見ドライブ

- 15日(土) 『4月誕生会』
《昼食誕生日メニュー》
茶巾寿司、焼きのりのすまし汁、
分葱とあさりのぬた、豆乳ごま豆腐、いちご練乳
- 17日(月) 1Fリハビリクッキング (よもぎ大福)
- 19日(水) 訪問歯科診療
理容(サチ)
書道クラブ
- 20日(木) 絵手紙クラブ
- 21日(金) 音楽療法
- 22日(土) てての会
- 23日(日) 入所ひまわり『映画会』
- 24日(月) 昼食選択メニュー
《赤飯 or えんどうご飯》
- 26日(水) 通所リハビリクッキング (よもぎ入りハビ-加テラ)
- 27日(木) 理髪(ブーム)
- 28日(金) 音楽療法
2Fリハビリクッキング (よもぎ白玉)
- 29日(土) 昭和の日(通所リハビリはお休みです)



踏んで、延ばして おいしい“うどん”のできあがり!

月3回のリハビリクッキングのメニューに行き詰まっていた時、「手打ちうどんなんかいいんじゃない?」という、職員Sさんの一言で思い立って今年で8回目。年1回のイベントになっています。「毎日打つとプロも夢じゃない?」なんてつぶやきながら、毎回新鮮に格闘しています。

「小さい頃お母さんが作ってくれていた。」「昔、作ったことがある。」「長らく通所に通っているが、うどん作りは初めて当たった、とても楽しかった。」毎回、作り手の顔ぶれは違えけれど、楽しく、美味しく手作りの味を楽しんでいます。

(管理栄養士 濃野美穂子)



広野保育園児からの可愛い贈り物

3月14日、広野保育園の年長組の園児23名が来所。皆で「おじいちゃん、おばあちゃん、みんなで一生懸命作りました。見てください。」と寒さも吹き飛ばすくらい元気いっばいの声とともに可愛い壁面飾りを届けてくれました。

テーマは春夏秋冬、「毛虫は僕が作ったよ」「お花は私」・・・と次々に沢山の小さな指が絵を指し教えてくれました。4月からは新小学1年生となった23名の作品は1階廊下の壁面に飾っていますので、ご覧ください。



新人職員を紹介します。

「こんにちは! ^{あんどう}安藤 ^{みゆき}美幸 です」

☆生年月日 1960年10月7日

☆職種 看護師

☆星座 てんびん座

☆血液型 B型

☆趣味 犬(チョコ)と散歩

☆夢 日々おだやかなこと

☆一言 よろしく願い致します。



利用料金変更のお知らせ

4月の介護報酬改定により、4月分の利用料から一部変更となっております。介護職員処遇改善加算が、入所(短期入所)3.9%(1日10円~15円)、通所4.7%(1日10円~20円)の増加となっております。また通所ご利用者で、4月からの中重度者ケア体制加算(1日20円)は条件を満たしていないため、加算から外れております。加算が再開される場合は、その都度お知らせいたします。

お知らせ

先月3月31日をもって、支援相談員の清水圭子さんが任期満了による退職をいたしました。開設当初から約19年間、ケアガーデン津山の窓口として皆様と関わり、施設の要として職務を全うされました。長い間ご支援いただきまして誠にありがとうございました。

4月1日から高木浩二相談課長が支援相談員として引き継ぎましたので宜しくお願いいたします。

入所利用者の家族の方へお願い

その1、4月5日付けで面会禁止は解除になりました。現在インフルエンザ注意報は発令中ですので、面会時にはマスク着用と手指消毒をお願い致します。また、風邪症状や体調不良時には面会をご遠慮下さいませよう、ご協力をよろしくお願い致します。

その2、岡山県は昨年11月2日より県内全域に食中毒注意報(ノロウイルス)を発令しています。生もの(握り寿司、生クリームを使った菓子など)、果物(いちご、柑橘類、バナナ、りんご、梨、メロン等)の差し入れはご遠慮ください。

編集後記

4月は桜の開花に始まり、山や野の草花も新しく芽吹いた色で彩られてきます。私も植物たちと同じで陽気に誘われ気分がワクワクしてくる季節です。日本ではこの良い季節から新年度。学校や社会では緊張感と希望を胸に新1年生が活躍の第一歩を踏み出します。入学、就職は過去の物となった私も、今回初めて編集後記を担当するにあたり、緊張感を胸に気分だけは初々しさを忘れないようにと感じています。心の若さを保つため、目や鼻、舌などの五感で今年の春を満喫しようと思います。(K.T)