

ケアガーデンだより

医療法人蘭和会 第226号平成29年12月8日発行 介護老人保健施設ケアガーデン津山



津山市河辺 332-1

TEL0868-21-7711

素敵な音楽に時を忘れてうっとり

朝晩の冷え込みが強くなり、冬の訪れを日増しに感じるようになりました。ケアガーデン津山では、毎年恒例となった「秋コンサート」を11月11日(土)に開催致しました。さわやかな晴天にも恵まれ、会場はたくさんの方で賑わいました。華やかなひと時をプレゼントしてくださったのは毎週金曜日に音楽療法で楽しませてくださる先生方とお仲間の皆さまの9名。日常では普段耳にすることがない、ピアノやフルート、ヴァイオリンの音色や、テノールの歌声にうっとり聞き入りました。モーツァルトやショパン、チャイコフスキーの名曲から、ドラマや映画の主題歌まで披露して下さり、皆さま時間を忘れて楽しむ事ができました。「皆で歌おう」のコーナーでは懐かしい曲を、出演者と参加者が声を合わせ合唱し、会場が一体となって盛り上がりました。楽しいひと時はあっという間に過ぎ去り、会場は終始和やかな笑顔と拍手で包まれました。来年の秋コンサートを今から待ち遠しく感じます。

《作業療法士：佐竹一樹》



12月の予定

- 1日(金) 開設19年記念 握り寿司バイキング
握り寿司メニュー(鯛・鮪・貝柱・海老・しめ鯖・鰻・いくら・紅トロ)
巻き寿司、稲荷寿司、赤だし、ほうれん草の柚子香和え
フルーツ(いちご、メロン)
音楽療法(1・2階別フロア)
- 2日(土) 大正琴クラブ
おやつ選択メニュー
《和菓子》
- 5日(火) 植月氏『歌のクラブ』10:30~
- 6日(水) 訪問歯科診療
書道クラブ
- 8日(金) 音楽療法(合同フロア)
- 9日(土) てての会
- 11日(月) 昔話語り(ぴんどろう)
- 13日(水) 昼食選択メニュー
《ちゃんぽん麺 or 肉うどん》
通所・1Fリハビリキック(クリスマスケーキ)
- 14日(木) 理髪(ブーム)



- 15日(金) 音楽療法(1・2階別フロア)
『12月誕生日会』
《誕生日昼食メニュー》
帆立としめじの炊き込みご飯、かき卵汁
牛肉とブロッコリーのオイスターソース炒め、
大根サラダ、りんごの赤ワイン煮
- 20日(水) しらゆり幼稚園児交流会
10時~10時40分
理髪(サチ)
書道クラブ
訪問歯科診療
- 21日(木) クリスマス会(通所・1・2階)
- 22日(金) 音楽療法(合同フロア)
2Fリハビリキック(クリスマスケーキ)
『昔話』語りべ
- 23日(土) **天皇誕生日(通所リハはお休みです)**
- 27日(水) 『餅つき大会』
- 28日(木) 理髪(ブーム)
- 30日(土)~H30年1月3日(水) **年末・年始休み(通所リハピリはお休みです)**



笑顔と元気がもらえた河辺幼稚園交流会

去る11月13日(月)河辺幼稚園児16名が施設までの道のりを歩いて遊びに来てくれました。一列に並んで『おはようございます』と一人ひとり大きな声がホールに響き渡り、元気いっばいに『どんぐりころころ』を歌い『大きな栗の木の下で』では利用者の皆さんと一緒に手遊びをしました。肩たたきの歌に合わせ、ご利用者の肩を小さな可愛い手で♪タントントントントント♪と優しく叩いてくれました。皆さん笑顔で大変喜ばれ、なかには感動されて涙ぐむ方もおられました。かわいくて元気の良い園児とのふれあいで、元気をもらえた交流会となりました。 《入所さくら 介護福祉士 高橋ゆりか》



開設19周年記念握り寿司バイキング 今年も満足、満腹(12/1)



柔らか寿司→
飲み込みに不安のある方も美味しく食べることが出来、とても喜ばれました。
←皆さん「集中」して食べられました。一斗をペろり

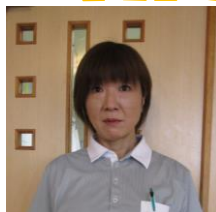


津山市老人クラブ連合会「友愛訪問」

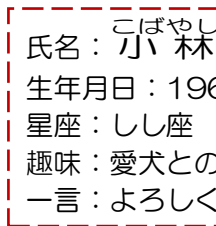
11月21日(火)津山市老人クラブ連合会の「友愛訪問」があり、会長様をはじめ総勢20名の皆さまが来所されました。黄色い服で揃えられた皆さんの登場で、1階ホールは菜の花畑のように一気に明るく暖かい雰囲気。ペットボトルの手製マラカスでリズムを取ったり、コーラスやカラオケ、365歩のマーチに合わせ楽しく体を動かす体操などを披露。最後はサンタクロースなどに扮装した会員の方から、来年の干支でもある犬のマスコットを利用者全員にプレゼント。女性部の方が一つひとつタオルを使い手作りされたとか。皆さんへのひと足早いクリスマスプレゼントとなりました。

楽しみながら口や脳、体を動かす、また健康の知識なども織り交ぜられ、見せるだけではなく、随所に色々な工夫を感じられた内容の1時間。老人クラブの皆さんの元気さを感じ、利用者の方も一緒になり盛り上がったひと時でした。

新人職員を紹介します！



氏名： ^{うえつき} 植月 ^{みつほ} 美津子
生年月日：1973年11月24日 職 種：介護職員
星座：射手座 血液型：B型
趣味：ウインドウショッピング 夢：安定した生活
一言：よろしくお願いします



氏名： ^{こばやし} 小林 ^{かずみ} 和美
生年月日：1968年8月10日 職 種：介護福祉士
星座：しし座 血液型：O型
趣味：愛犬との散歩等 夢：やせる事
一言：よろしくお願いします



お知らせ

11月に入所ご家族様対象に実施した満足度アンケートの結果を、1階ホールに掲示しておりますのでご覧下さい。ご協力ありがとうございました。

「入所利用者のご家族の方へお願い」

- その1、師走に入り寒さも本格的になってきました。インフルエンザの流行期に入りました。感染予防として、当施設も職員全員、マスク着用となっております。ご面会の方も恐れ入りますが、玄関にてマスクの着用をお願い致します。(マスクは玄関にご用意しております。)合わせて手指消毒もしてお入りください。また、風邪症状や体調不良時には面会をご遠慮下さいますよう、ご協力とご理解をよろしくお願い致します。
- その2、「食中毒注意報」、「腸管出血性大腸菌感染症注意報」が岡山県より、継続発令中です。食品の取扱いに十分注意し、食中毒防止に努めましょう。生もの(握り寿司、生クリームを使った菓子など)、果物(梨、バナナ、みかん、りんご、干し柿など)の差し入れはご遠慮下さい。

編集後記

賑やかでもあり気忙しくなるのが12月。年末年始の準備を早めに取り掛かろうと思いつつ、結局ギリギリ、または手抜きになるのが最近の私の恒例行事。子供の頃は祖母の指導の下、寒いなか障子紙を全て張り替えたり、餅つきをしたりと一家で年末年始の準備をしていた事を思い出しました。ネットや人工知能が発達し個やスピードが尊重される時代ですが、大切にされてきた伝統を意識しながら、この一年間お世話になった方々や物への感謝を思い返して新年を迎える準備を今年こそはしたいです。(K.T)