

ケアガーデンだより

医療法人蘭和会 第228号平成30年2月9日発行 介護老人保健施設ケアガーデン津山



津山市河辺 332-1

TEL0868-21-7711

冬もあったか ほっこりタイム♪

2月3日は節分!!今年もユニークな赤鬼と青鬼がやってきました。全員で「豆まき」を合唱後、鬼に向かって豆ならぬ紅白のお手玉を投げました。利用者の皆さま真剣そのもの!!一年の福を呼び込み、「無病息災」「家内安全」をお願いしました。途中から福の神も登場し大いに盛り上がりました。沢山の福を受けてもらい、今年も良い年になりそうな予感♥
最後は記念撮影を行い、素敵な思い出がまたひとつ増えました。寒い日が続きますが、少しずつ春の訪れを感じる今日この頃。流行中のインフルエンザ等に負けず、元気いっぱい春が来るのを待ちましょね♥
《通所リハビリ：鈴木千秋》

1月26日(金)、2階さくらの利用者の方7名と職員でスイーツ会を行いました。丸テーブルに花柄のクロスを敷き、陶器のコーヒーカップに皆さんのお好きな飲み物を入れ、ロールケーキをご用意。部屋に入ると、「こんな所に来るのは初めてじゃ」と驚かれた方もいました。皆さん「とってもおいしい」と召し上がり、「このカップはええなあ〜」と喜ばれる方も。食べ終わると、歌を口ずさんだり、得意なハーモニカを吹かれる方、それを聞きながらリズムを取る方もおられゆっくり過ごす事が出来ました。いつもと違った場所で、ちょっとお洒落に。スイーツ会は、冬の寒い時季は外出も難しいため、施設内で楽しい時間が過ごせるようにと企画しています。次回もまた今回参加されていない方と計画をしています。
《入所さくら：甲元祐子》



昨年12月に予定していた「しらゆり幼稚園との交流会」は、都合により中止となりました。交流会用にと準備されていたプレゼントを、先生が施設に届けてくださいました。園児さんが紙粘土とビーズで作った雪だるま。ひとつひとつ表情が違い、ちっちゃな手で一生懸命作っている姿を想像するだけで、心があたたまります。ありがとうございました。



2月・3月の予定

2月16日~3月15日予定

2月16日(金) 音楽療法(1・2階別フロア)
19日(月)~3/2(金)美作大学食物学科実習2名
~3/6(火)北部高等技術専門学校実習2名
『昔話』ぴんどうろ
21日(水) 訪問歯科診療
書道クラブ
22日(木) 理髪(ブーム)
23日(金) 音楽療法(1・2階別フロア)
『昔話』語りべ

2月24日(土) 1Fリハビリキッチン
てての会

27日(火) 昼食選択メニュー
通所リハビリキッチン

3月2日(金) 音楽療法(1・2階別フロア)

3日(土) 昼食ひなまつりメニュー

8日(木) 理髪(ブーム)

9日(金) 音楽療法(1・2階別フロア)

10日(土) てての会

15日(木) 昼食誕生日メニュー



～口から美味しく食べ続けるために～

ケアガーデン津山では経口維持への取り組みをしています

目的

認知機能や「食べる・飲み込む」機能の低下により、口から食べることが困難になっても、出来るだけ口から食べ続けることが出来る支援への充実を図ることで、「食べる楽しみ」が得られる。また、必要な栄養の摂取、体重の増加、肺炎の予防等が期待できます。

対象者

むせる・噛めない・飲み込みが悪いなどの問題があり、今までに誤嚥をしたことがある、また誤嚥の危険性が高く、口から食べ続けるために特別な管理が必要である入所ご利用者。

支援の流れ

多職種（医師、歯科医師、歯科衛生士、管理栄養士、看護師、介護福祉士、作業療法士、介護支援専門員）による食事の観察（ミールラウンド）と会議で意見を出し合い、問題点や解決策を検討します。意見や提案、指導内容、各職種の情報は、「施設サービス計画書」としてまとめます。ご利用者に関わるスタッフ全員で共有することで毎日の「口から食べる」支援に活かします。

会議の様子



顎の力が弱く、口腔内が乾燥しています



義歯の噛み合わせが悪いようです



姿勢が崩れています、麻痺側にクッションを入れて・・・



食事量少なく、先月より体重が減っています



最近、下肢のむくみがみられ、便秘気味です



活気はあります。食事はあまり噛めていないようです

こんな活動しています！「委員会紹介① ～研修委員会～」

私たち研修委員会は、施設内で行う職員向けの研修の企画、準備を行い、概ね月に1回研修会を開催しています。講師は施設職員や外部の方に依頼し、「インフルエンザ・感染性胃腸炎・食中毒の予防と対応」「臥位・座位の安楽な姿勢保持、床ずれ予防」「介護事故予防」「心肺蘇生、AED使用の実践」といった内容、また職員へのアンケートに基づき「安全な食事摂取・口腔ケア」「排泄ケア」「看取り介護」等の研修も行っています。新人職員も増えるなか、アンケートをする事で何を職員が学びたいのか新しい発見もあります。研修を行う事で職員の知識や技術を向上させ、日々の利用者の方へのより良いケアに繋がる事ができればと思っています。

《研修委員会：園山咲矢佳》



家族交流会のお知らせ

平成30年3月25日（日）/ケアガーデン津山にて

《通所リハビリ》10時～12時、 《入所》13時～15時（予定）

今回は、「H30年度介護報酬改定および利用料金についての説明」と「ご利用者、ご家族、職員との交流」を中心に計画をしております。内容、出欠確認など詳細は後日ご案内させていただきます。

「入所利用者のご家族の方へお願い」

その1、「インフルエンザ警報」が1月25日岡山県より発令されています。津山市内でもインフルエンザが猛威をふるっています。2月9日時点での施設での感染予防として、ご面会は体調不良でない主介護者のみとさせていただきます。主介護者の方も必ずマスクの着用・手指消毒のうえお入りください。その他の方のご面会はお遠慮下さい。但し、洗濯物の受け渡しは可能です。ご協力をよろしくお願いいたします。

ご不明な点は職員にお尋ねください。

その2、「食中毒（ノロウイルス）注意報」が、昨年12月14日岡山県より発令されています。食品の取扱いに十分注意し、食中毒防止に努めましょう。生もの（握り寿司、生クリームを使った菓子、お餅など）、果物（いちご、バナナ、みかん、りんご、干し柿など）の差し入れはご遠慮下さい。

編集後記

2月に入ると3日は節分、4日は立春。まだまだ雪花が散って寒い日が続きますが、一日一日と春は近づいていますね。そして今年の2月はもう一つ大きな話題。韓国・平昌で冬季オリンピックが開幕しました。コタツに入って、キムチ鍋でお腹も満ち、テレビを前にオリンピック選手を応援！心身ともに熱くなって元気にこの冬を乗り切りたいです。（M・M）