

梅雨空の下、しらゆり幼稚園の天使たち来所

延期となっていた「しらゆり幼稚園交流会」が6月28日(木)に開催。当日はピンクのバス2台に乗った64名の年中組の園児と5名の先生が施設に来所。園児は2組に分かれ1階と2階それぞれでプログラムを披露。画用紙で作ったかたつむり型のプログラムを利用者お一人ずつに手渡しし交流会スタート! 「夢をかなえてドラえもん」、「かえるのうた」を歌い、「かたつむり」では利用者の方と一緒に手遊び。大小様々なかたつむりがアチコチに。最後は園児と利用者の方が向かい合い、「手をたたきましよう」「むすんでひらいて」。皆さん園児に合わせ、優しい笑顔と言葉がけで沢山触れ合っておられました。園児から手作りのペン立ても一人ずつにプレゼント。普段は眠たくされおられる方も、目がパッチリ開き、手拍子したり。梅雨空の下、パッと明るく元気をもらえたひと時でした。



Happyひまわり☆スマイルひまわり

入所ひまわりフロアでは、『毎日の生活を楽しみ、笑顔で過ごせる支援』を活動目標とし、余暇活動や生活リハビリの充実を図っています。

特に喜ばれているのが園芸活動です。皆さんの見えやすい場所にプランターを設置し、きゅうり・なす・ミニトマトなどを植え成長を楽しみに見守っています。『水が足らんのじゃないん』『ぼつぼつ探ろうや』と、見る目もさすがです。エンドウ豆が思いのほか豊作で、収穫後は皆でむいて特別にエンドウご飯にしてもらいおいしくいただきました。他にも、日曜日の『ひまわりカフェ』や外出なども行っており、今後も紹介していけたらと思います。皆さんの笑顔と、『楽しかった』の言葉をやりがいに日々がんばっています。(入所ひまわり 河部)



7月・8月の予定

- 7月 16日(月) 海の日(通所リハビリはお休み)
- 18日(水) 理髪(サチ)
訪問歯科診療
書道クラブ
- 19日(木) 通所リハビリクッキング
- 20日(金) 音楽療法(1・2F別フロア)
- 21日(土) 大正琴クラブ
- 22日(日) **夏祭り(入所者のみ対象)**
昼食選択メニュー
- 25日(水) 1Fリハビリクッキング
- 26日(木) 理髪(ブーム)

- 7月 27日(金) 音楽療法(1・2F別フロア)
2Fリハビリクッキング
語りべ
- 28日(土) てての会

- 8月 3日(金) 音楽療法(1・2別フロア)
- 5日(日) おやつ選択
- 9日(木) 理髪(ブーム)
- 10日(金) 音楽療法(1・2F別フロア)
- 11日(土) 山の日(通所リハビリはお休み)
- 13日(月)~15日(水) お盆休み
(通所リハビリはお休み)

今月から「ケアガーデンだより」の一角に身辺雑記を載せてもらうことになりました。タイトルをどうするかはなかなか難題で、いい思いつきも出てこないで、生まれた住居で現在もケアガーデン津山勤務日には過ごしている野村の家の屋号をとりあえず取り上げました。野村には保田姓の住人が多くて、屋号プラス下の名前で人物を特定するのでなじみがあるのが理由の一つです。話題に取り上げるのはローカルな話にはこだわりませんが、気になることを取り上げようと思います。
＜医師：保田＞

～中土居便り～

初回ですのでとりあえず自己紹介から始めます。野村の中土居の家の昭和21年の生まれで、裏の成名小から始まって、鴨川中、津山高校、岡山大学と進学しました。医学部6年が終わった後は東京に出て東大医科学研究所の細胞化学部門で大学院。修了後はすぐには研究所での職はなく、米国セントルイスのワシントン大学のキンスキー先生の研究室に留学、3年で医科学研究所に戻り、任期付き助手などを経て、所内の生物製剤研究施設の助教授となりました。昭和の終わりに岡山大学医学部の研究施設の教授、平成24年定年で退職、ケアガーデン津山のお世話になっています。医学部出身者はあまりあちこちと職場が変わることが少ないのが普通ですが、私の場合は職場を転々としながら繋がったほうかもしれません。そのせいか地名とか地図とかには子供のころから関心が強く、知らない地名が出てくればいまでもグーグルマップを反射的にチェックしてしまいます。

新人職員を紹介します！



氏名：^{かみお}神尾 ^{な お こ}奈緒子

生年月日：1979年7月10日

星座：かに座

趣味：ジグソーパズルやクロスステッチ等のちまちました事(細かい作業)

夢：犬を飼いたい(家族を交渉中)

職種：介護

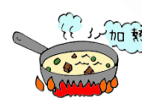
血液型：O型

ひとこと：よろしくお願いします。



食中毒注意報発令中

食中毒予防の三原則は



85℃
1分以上

食中毒菌を・・・「付けない、増やさない、殺す」です。

お肉は生で食べないで!!

牛、豚などの家畜の腸内には、食中毒の原因となる腸管出血性大腸菌やサルモネラ属菌などの食中毒菌が存在し、と畜場でお肉にする過程で、お肉やレバーに付着してしまうことがあるため、生で食べると食中毒に罹る危険性が高まります。また、豚やイノシシの多くは、E型肝炎ウイルスに感染していることがわかっています。このウイルスは、豚の血液や肝臓からも見つかっており、生で食べることで人にも感染し、肝炎を発症し重症化することがあります。高齢者、乳幼児など抵抗力の弱い人は食中毒症状が重症化し易く、後遺症が出ることもあります。

「入所利用者のご家族の方へお願い」

その1、感染防止のため面会時は、玄関にて手指消毒のうえお入りください。また、風邪症状や体調不良時には面会をご遠慮下さいますよう、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。ご不明な点は職員にお尋ねください。

その2、岡山県より、食中毒注意報・腸管出血性大腸菌感染症注意報が発令されています。食中毒防止のため、生もの(握り寿司、生クリームを使った菓子、お餅など)、果物(ぶどう、西瓜、バナナ、メロン、梨など)の差し入れをご遠慮下さい。

その3、衣替えが未だの方は夏物の衣類に交換をお願いします。併せてロッカーの中の衣類の整理整頓をお願いします。冬物は一旦、ご自宅へお持ち帰りをお願いします。

編集後記

ロシアで行われているサッカーワールドカップ。日本代表はベルギー代表との決勝トーナメント1回戦で、惜しくも敗退してしまいましたね。深夜から明け方にかけての試合に睡眠時間を気にしながらも、つつい応援に熱が入っています。小学生がなりたいスポーツ選手のアンケートでは、サッカー選手は野球選手と並び上位にランクインされています。今回も憧れのスーパースターの活躍を目にして、将来の夢に思いを馳せた子供たちも多いのでは。日本プロサッカーリーグ(Jリーグ)が設立された当時、我が家の息子たちは小学生、当時の人気にあやかりサッカー大好き少年に。家族でサッカーに夢中になっていたことを懐かしく思い出します。(M・N)