

## 祝♡敬老会 いつまでもお元気で

平成30年9月13日に敬老会を開催。表彰式と楽しいマジックショーでお祝いしました。今年95歳以上を迎えられた利用者の方は14名。最高齢は大正5年生まれの102歳。皆さんでくす玉を引き、会の始まりです。くす玉の垂れ幕が反対を向いてしまったのは、手作りならではのハプニング。笑いを誘って、一層和やかな始まりとなりました。表彰式では皆様、少しはにかみながらも、お名前をお呼びするたびに元気にお返事いただき、にこやかに表彰状を受け取ってくださいました。長生きの秘訣を伺うと「くよくよしないこと。」と答えられた方もあり、長い道のりを乗り越えてこられた方の重みをもった言葉でした。マジックショーでは、ゆったりとした雰囲気の中、不思議な箱から次々と飛び出す色鮮やかなハンカチや花に、皆さん歓声を上げたり、拍手したりと大忙し。あっという間の30分でした。来年も沢山の皆様が表彰者の仲間入りをし、賑やかに楽しい敬老会が開催出来るよう、職員一同支援していきたくと思います。  
(作業療法士 高山)



## 景行様、百歳おめでとうございます

景行登美子様が10月3日、百歳のお誕生日を迎えられました。当日は鏡野町長、二男様ご夫妻ご出席のもと、お祝いの会を開催いたしました。県・町からの記念品贈呈、ご家族からお花やケーキ等を贈られ「ありがとう、ありがとう」と目を潤ませながら繰り返しお礼を述べておられました。二男様によると13人兄弟の第一子として生まれ、子供の頃は妹を背負い学校に、嫁いでは夫が長期に外で仕事をしていた為、家を守りながら、子育て、田畑・炭焼き・牛飼と働きづめ。夫が永眠後も20年間独居で80歳過ぎまで農業をしていたとの事。長寿の秘訣は働く事と好き嫌がなく食べる事だとか。景行さん、おめでとうございます。



## 10月・11月の予定

- 10月 16日(火) さくら誕生日会
- 17日(水) 訪問歯科診療  
書道クラブ
- 19日(金) 音楽療法  
理髪(サチ)
- 2Fリハビリキッチン
- 20日(土) 笠松会 10時~11時
- 22日(月) 通所リハビリキッチン
- 23日(火) 電気点検による施設内停電  
11:45~13:30
- 25日(木) 理髪(ブーム)
- 26日(金) 音楽療法  
語りべ
- 27日(土) 1Fリハビリキッチン  
てでの会



- 10月 28日(日) 昼食選択メニュー
- 30日(火) 電気点検による施設内停電(予備日)
- 31日(水) 河辺幼稚園交流会  
10:30~11:00
- 11月 2日(金) 音楽療法
- 3日(土) 文化の日(通所リハビリはお休み)
- 8日(木) 理髪(ブーム)  
津山市介護相談員来所 13:30~
- 9日(金) 音楽療法
- 12日(月) ぴんどろろ
- 13日(火) 理髪(サチ)
- 14日(水) 昼食誕生日メニュー
- 17日(土) 秋コンサート Vol19  
13:30~14:45



# 今年も力作が勢揃いでした～

9月30日（日）に予定されていた第11回蘭和祭。入所・通所ご利用者の方、職員も楽しみに準備を進めてきましたが、台風24号接近の為、やむ無く中止とさせていただきます。又、来所を予定されていたご家族、地域の方々も残念に思われたことと思います。当日に向けて練習をして来た、銭太鼓・獅子舞・皆で歌おう～などの出し物は、10月中のレクリエーションの時間に少しずつ楽しんでいただこうと思います。屋台で販売を予定していた栗饅頭やドーナツ、アイスクリームは利用者の方のおやつに提供します。蘭和祭に向けて利用者の方が取り組まれた力作の一部をご紹介します。



上記の4枚は通所ご利用者の米井二郎様が撮影された写真を掲載させていただきました。



## ♪ 9月も皆さんが楽しませてくれました♪

河辺小3年生のPTA活動の一環として9月8日（土）親子28組と先生が施設を訪問。前半は合唱、リコーダー演奏の披露、手遊びで利用者の方と交流。後半は施設見学・1年間の施設の様子をまとめたDVDの鑑賞と車椅子体験を実施。DVD鑑賞では涙腺が緩んだ保護者の方もおられたようです。車椅子体験は一人での操作、介護者役の2つを体験。児童の大半が初めての車椅子操作だったようですが、覚えも早く興味津々。次の世代を担う子供たちが今後も福祉や介護に関心を持ってくれると良いですね。

9月22日（土）芸能ボランティア「なかよし会」のメンバー8名が来所。自前の舞台装置も持参され、新舞踊や手品を披露。しなやかな所作や迫力ある踊り、華やかな衣装に利用者の方も見入っておられました。メンバー最高齢の方は95歳。姿勢も良く若々しい皆さんに拍手喝采のひと時でした。



## 《入所・ショートステイのご案内》

「自宅で暮らし続ける為にリハビリをしたい。」「退院後、リハビリをしてから家ででの生活に戻りたい。」「冬は家が寒くて体の動きが悪くなる。」「家の改築や育児・介護など家族にしばらく用事がある。」「冠婚葬祭や旅行などで家族が家を空け、介護する人が不在。」「介護疲れがある。」など、お困りの事はございませんか？ ケアガーデン津山では在宅復帰および在宅生活継続への支援を行っています。【ショートステイ（数日間の入所）】、【ミドルステイ（1ヶ月～3ヶ月程度入所）】のサービスを提供しております。当施設担当者（高木・山下）または居宅ケアマネジャー様にお気軽にご相談ください。

### 「入所利用者のご家族の方へお願い」

その1、10月に入りインフルエンザの集団発生が確認されています。感染防止のため、面会時は玄関にて手指消毒・マスク着用のうえお入りください。（マスクは用意しています。）職員もマスク着用での勤務になっています。また、風邪症状や体調不良時には面会をご遠慮下いますよう、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。ご不明な点は職員にお尋ねください。

その2、岡山県より、食中毒注意報・腸管出血性大腸菌感染症注意報が継続して発令されています。食中毒防止のため、生もの（握り寿司、生クリームを使った菓子、お餅など）、果物（ぶどう、バナナ、メロン、梨、みかん、りんごなど）の差し入れはご遠慮下さい。

### 編集後記

猛暑だった夏が嘘のように急に肌寒くなり、一気に季節が数歩先に進んだようです。今年は雨や台風の多い秋。先日の「蘭和祭」も台風の影響を考慮し残念ながら中止とさせていただきました。祭りは中止となりましたが、これからも「利用者の方、ご家族、地域との繋がり」を心に留め支援していきます。12月でケアガーデン津山も丸20年。気持ちだけは20年前の初々しさを忘れない様にと。 (K, T)