

## 新年度の挨拶

理事長 布上朋和

寒さに身を縮めて過ごしていた冬が過ぎ、鶴山公園の桜をはじめ色とりどりの花々に穏やかな春の訪れを感じます。身も心も大きく伸びをして、新年度を新たな気持ちでスタートしましょう。

また、5月には新しい時代のスタートという大きな節目を迎えます。この便りができるころには新元号が決定しているのでしょうか。皆様にとって平成はどのような時代であったのでしょうか？近年では大きな災害も続き、大変なことも多々ありましたが、個々には良かったこと、うれしかったこともたくさんあったのではないのでしょうか。良かったことをなるべくたくさん思い出しながら明るい気持ちで新時代を迎えたいですね。

もうひとつ、平成時代の大きな特徴はインターネットの発達であったと思います。今となってはこれなしでは生活が成り立たなくなりそうですが、一方で少々便利になりすぎてしまっているようにも思います。便利を追い求めると、きりがいいもので気持ちに余裕がなくなってしまいます。『ちょっと不便がちょうどいい』、そんな余裕も少し持てるように過ごしていきたいと思います。どれだけインターネットが発達しても最後はアナログなところが大切。人と人とのふれあい、人が人を思う気持ちを大切に、いつの時代も過ごしていきたいものです。

本年度もケアガーデン津山をよろしくお願ひいたします。

### 通所リハビリ「ゴールデンウィーク中の営業」についてお知らせ

4/27 (土)	4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	通常営業日は、通所リハビリ、事務所とも通常通り業務を行っております。	
通常営業	お休み	昭和の日	国民の休日		
5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)
天皇即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日
通常営業	通常営業	お休み	お休み	お休み	お休み

### 4月・5月の予定

- 4月15日(月) 誕生日メニュー  
岡大歯科検診(~17日)
- 16日(火) 津山市議会議員選挙不在者投票実施
- 17日(水) 訪問歯科診療  
書道クラブ
- 19日(金) 理髪(サチ)  
音楽療法  
美作大学施設見学ボランティア
- 21日(日) 昼食選択メニュー



- 22日(月) 通所リハビリクッキング
- 25日(木) 理髪(ブーム)
- 26日(金) 音楽療法  
2Fリハビリクッキング  
語りべ
- 27日(土) てての会
- 5月10日(金) 音楽療法
- 15日(水) 誕生日メニュー  
訪問歯科診療



# 待ちに待った桜の季節

百円玉、紙幣をはじめ身近なところに登場、来年の東京オリンピックの聖火トーチにもデザインされた桜。ところで「さくらの日」があるのをご存知ですか？日本さくらの会が1992（平成4年）に3月27日を「さくらの日」と制定。「3×9（さくら）=27」という語呂合わせと、七十二候のひとつで3/25～3/29頃に相当する「桜始開（さくらはじめてひらく）」が重なる事からこの日に制定。歴史上に桜が登場するのは奈良時代から。歌でも当時は梅の方が圧倒的に多く詠まれていましたが、平安時代以降は、桜が逆転。とは言え、お花見も貴族などが楽しむもの。



庶民に広まりだしたのは江戸時代。さらに江戸末期～明治初期に人工交配で育成された「染井吉野」が大人気となり全国各地で植えられる事に。こうして現在のお花見に繋がっているそうです。なにはともあれ、寒く長い冬の風景を一気に春色に変える桜に、日本人はいつの時代も魅了され、そしてお城山に上がりたくなるのが作州人ではないでしょうか。施設敷地内でも枝垂れ桜、染井吉野、八重桜が利用者の方の目を楽しませてくれています。

## 職員異動のお知らせ

3月1日より、入所1Fひまわりの介護リーダーとなりました中山昌彦です。利用者の方の笑顔が増えるとともに、職員も楽しく活気あるひまわりとなるよう、リーダーとして行動力と向上心を持って日々精進します。どうぞよろしくお願いいたします。



1Fひまわり「河部」、通所「内田」が、入所2Fさくらに異動となりました。よろしくお願いいたします。

## 新人職員を紹介いたします。

氏名 **すぎやま せな**  
**杉山 世菜**

生年月日 1997年7月28日

職種 介護職員

星座 しし座

血液型 A型

趣味 旅行

夢 毎日のんびり過ごしたい

ひとこと 頑張ります。よろしくお願いいたします。



## 「インフルエンザ注意報」発令中！

県から3/7付で、インフルエンザ警報は注意報となりました。当施設では状況を踏まえ、下記の対応を行なっています。

### 「入所ご利用者への面会制限」実施中

面会制限を行う対象範囲や、当施設が提供するサービスについては、地域や施設での感染症の発生状況に応じてその都度対応しております。詳しい内容については、関係するご家族へのご連絡、また施設玄関に掲示しておりますのでご確認ください。

通所ご利用者は次の場合、お休みいただくようお願いいたします。

「37.5度以上の発熱」「嘔吐、下痢、その他体調不良時」

ご利用者の健康を守るため、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。ご不明な点は職員にお尋ねください。

### 入所ご利用者のご家族の方へお願い

その1、食中毒予防の観点から、以下の食べ物の差し入れはご遠慮下さい。

生もの（握り寿司、生クリーム類、お餅など）、果物（苺、バナナ、りんご、柑橘類、メロンなど）

その2、気候に応じ、春物の衣類の準備やロッカー内の冬物の整理をお願いいたします。

### 編集後記

日に日に暖かくなり、心地よい季節になってきました。目に映る景色も、春の草花や花木のおかげで色鮮やかに明るくなった気がします。鶴山公園の桜も満開時は夜桜のライトアップで幻想的になります。ちなみに桜は鑑賞だけでなく、桜の皮は生薬としても用いられるそうですよ。春の息吹にパワーを分けてもらって、毎日を健やかに過ごせたらと思います。

(M・M)