

## 色彩豊かに、瑞々しい夏の風景



今年もケアガーデンの畑やプランターでは、夏野菜が実をつけ始めています。うまく収穫できれば、皆さんの食卓に登場するかも。グリーンカーテンの朝顔も2階めがけてグングン成長中。彩り溢れるこの季節、見て、食して暑い夏を乗り切りましょう！



### ～中土居便り 4～

来年度の津山高校の学年全体の同窓会を岡山在住の幹事でやる事に。6月終わりに岡山の同窓生が集まり、案内の発送作業など半日仕事を7人でやりました。そのあとの慰労会を兼ねて駅の食堂でビールを飲みながらの話から。

昔の高田村出身で岡山大学理学部の生物を出て県水産試験場勤務だった友人の話から「ブエン」という魚の話題を。津山はご存知の通り中国山地のなかの盆地で海から遠く生の海の魚は生きのいいものが手に入り難かったことは一定以上年齢の層にはよく知られています。津山の街中にはショウケースに魚をならべて売っている店もありましたが、少し街をでるとほとんどが行商の魚屋さんから買っていました。津山高校への通学に使っていた因美線の高野発7時過ぎの列車は鳥取始発の1番列車で5両編成くらいのディーゼルカーの先頭車両がキハユニ15の形式名のついた郵便、荷物室が半分に客席が12席ほどついた車両でした。そこに魚をいれたブリキ缶を通路に置いた行商のおばさんたちが乗っており車内全体に魚臭をはんばなく撒き散らしていました。鳥取の賀露の港に上がった魚を県北一円に売りさばくシステムだったのだと思います。

魚を食べると言っても今のような鮮魚はあまり使われてない時代で塩サバ、イカの一晩干しなどが主に口に入るもので、特別な日に「ブエン」を食べたという記憶が残っていたと水産試験場勤務の友人が話していました。のちに気になって「ブエン」という魚を必死に調べたとのことですが、どこにも出てこず、津山あたりではよほど特殊な魚を食べていたのだろうかという長い間、頭にひっかかっていたそうです。ある時突然ひらめいて「ブエン＝無塩（ムエンのなまった）」ではと思いつき長年の疑問が氷解したとのことでした。（医師：保田）

### 7月・8月の予定

- 7月16日(火) 誕生日会  
昼食誕生日メニュー
- 17日(水) 訪問歯科診療・ミールラウンド  
書道クラブ
- 18日(木) 通所リハビリクッキング
- 19日(金) 理髪(サチ)  
音楽療法
- 20日(土) 大正琴
- 21日(日) 夏祭り(入所者対象)
- 24日(水) 1Fリハビリクッキング



- 7月25日(木) 理髪(ブーム)  
昼食選択メニュー
- 26日(金) 音楽療法  
語りべ
- 27日(土) てての会
- 30日(水) 2Fリハビリクッキング

- 8月 2日(金) 音楽療法
- 8日(木) 理髪(ブーム)
- 9日(金) 音楽療法
- 12日(月)～15日(水) お盆休み(通所リハビリはお休みです)



# しらゆい幼稚園との交流会

6月18日(火)しらゆい幼稚園、年中組76名の園児が遊びに来てくれました。ピンクのかわいい幼稚園バスが到着して、園児の元気な声が聞こえてくると、ご利用者の表情もほころび、ホールが一気に園児達の熱気で満たされました。園児達は1階と2階のグループに分かれ、それぞれのフロアではご利用者の皆さんに園児手作りの、カエルのプログラムカードが配られました。「おはよう」、「もりのくまさん」、2020年オリンピック開催に向けた応援ソング「パプリカ」を振りつきで披露。園児達が作ってくれた葉もご利用の方一人一人にプレゼント。76名の園児達にたくさんのパワーをもらい、心温まるひと時を過ごすことができました。



## 食中毒注意報発令中

岡山県は6月17日、「腸管出血性大腸菌感染症注意報」を発令しました。

### ■ 食中毒予防の3原則



### お肉は生で食べない!!

牛、豚などの家畜の腸内には、腸管出血性大腸菌やサルモネラ属菌などの食中毒菌が存在し、生で食べると食中毒に罹る危険性が高まります。 また、豚やイノシシの多くは、E型肝炎ウイルスに感染しており、生で食べることで人にも感染し、肝炎を発症し重症化することがあります。 高齢者、乳幼児など抵抗力の弱い人は食中毒症状が重症化し易く、後遺症が出ることもあります。

## 新人職員を紹介します。

氏名： <sup>やまぐち</sup> <sup>きよみ</sup> 山口 清美

生年月日： 1962年3月30日

星座： おひつじ座

趣味： ビデオ鑑賞

夢： ゆっくりと年をとってゆきたい

ひとこと： 入所ご利用者様が穏やかに過ごせるように、支援できるよう頑張ります。

職種： 入所看護師

血液型： A型



氏名： <sup>よついで</sup> <sup>こう</sup> 四井 剛

生年月日： 1984年11月16日

星座： さそり座

趣味： 柔道ほか、スポーツ全般、旅行など。

夢： いい大人になること。

ひとこと： しっかり運動して、しっかり寝て、しっかり食べて、しっかり仕事を頑張ります。よろしくお願いします。

職種： 作業療法士

血液型： A型

## ご利用のご案内

「自宅で暮らし続ける為にリハビリをしたい。」「退院後、家での生活に向け準備したい。」「家の改築や育児・介護など家族にしばらく用事がある。」「冠婚葬祭や旅行などで家族が家を空け、介護する人が不在になる。」「介護疲れがある。」など、お困りの事はございませんか？当施設では在宅復帰および在宅生活継続への支援を行っています。【ショートステイ（数日間の入所）】、【ミドルステイ（在宅復帰目的で1ヶ月～3ヶ月程度入所）】のサービスを提供しております。当施設担当者（高木・廣幡）または担当ケアマネジャー様にお気軽にご相談ください。

### 入所ご利用者のご家族の方へお願い

その1、食中毒予防の観点から、以下の食べ物の差し入れはご遠慮下さい。

生もの（握り寿司、生クリームを使用した菓子類、お餅など）、果物（ぶどう、メロン、スイカ、バナナ、りんご、柑橘類、など）

その2、気候に応じた衣類の準備をお願いいたします。併せてロッカー内の整理整頓をお願いいたします。（冬物は一旦、お持ち帰りをお願いします。）

### 編集後記

先月末、中国地方もようやく梅雨入りし、ムシムシ暑い日本の夏が本格的にやってきました。

毎年耳にする熱中症ですが、今年も最大限の注意が必要です。昨年の熱中症での救急搬送が8万件を超え、亡くなられた方も多数おられました。数年前から身近な危険として認識され始めましたが、自分は大丈夫だとか、対処法を実践できていない人もまだまだいるのではないのでしょうか？自分のため、周りの人のためにも用心を重ね、早め早めの対応を取っていきましょう。（T、K）