



移りゆく季節を音楽とともに♪ 第20回秋コンサート

11月2日の土曜日、第20回秋コンサートが当施設で開催されました。「里の秋」の合唱で始まり、ジャズの名曲のピアノ演奏や、ユーフォoniumという今まであまり耳にしたことのなかった金管楽器の演奏、レジェンドとして紹介された赤堀昌枝先生の、御年86歳とは思えないピアノ演奏で終えた第1部。第2部では、フルートや篠笛、ピアノの共演、秋コンサートには欠かせない宮野良治先生による「長崎の鐘」「憧れのハワイ航路」などテノールの歌唱で会場内を魅了。最後は、「お富さん」を会場全員で歌い全プログラムを終えました。

今回のコンサートは20回目という節目の開催。20年にわたり秋コンサートや音楽療法に携わってくださった先生方にお礼の気持ちを込め、感謝状と記念品、花束を贈りました。いつもの音楽療法とは雰囲気も違い利用者からも「楽しかった。」との声も。多くの皆さまにご来場いただき、盛大に開催することが出来ました。大変ありがとうございました。
(介護福祉士：池上)



《蘭和祭バザーのご報告》

9月30日の蘭和祭バザーでは、17,150円の売上がありました。売上金は「赤い羽根共同募金」に寄付させていただきました。バザーにご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。

11月・12月の予定

11月 17日(日) 昼食選択メニュー

20日(水) 訪問歯科診療

書道クラブ

21日(木) 石焼き芋大会

22日(金) 音楽療法

理髪(サチ)

語りべ

23日(土) 勤労感謝の日

(通所リハビリはお休みです)



11月 26日(火) 通所リハビリクッキング

28日(木) 理髪(ブーム)

29日(金) 音楽療法はお休み

12月 2日(月) 開設21周年記念寿司バイキング

6日(金) 音楽療法

11日(水) 理髪(サチ)

12日(木) 理髪(ブーム)

13日(金) 音楽療法



♪気分は園児達との運動会♪

10月9日(水)、大崎保育園児16名と先生3名が来所。9月に行われた保育園の運動会で発表した歌や踊りを元気いっぱい披露してくれました。そのあとは手遊びでふれあいタイム。「げんこつ山のたぬきさん」はじゃんけん勝負!肩たたきは肩を叩く強さ加減を保育園で練習したそうです。皆さん、とろけるような笑顔で、園児との交流を楽しんでいました。



秋のドライブでこころ軽やかに・・・

10月23日、28日に津山市綾部のコスモス畑と美作滝尾駅に出かけました。二日とも好天でコスモスも見頃でした。「きれ～きれい」「丁度良い時に来られた。」という声が聞かれました。美作滝尾駅は、映画「男はつらいよ」のロケ地になった場所でもあり、風情ある駅をバックに写真を撮り、駅構内でゆったり過ごしました。道中では鈴なりの柿を見たり、「私の家はこの近くで」と教えてくださったりと施設へ戻るまで終始笑顔がこぼれていました。外出する機会は少ないですが、季節を感じ喜びに繋がる外出をこれからも企画していきたいと思えます。

(ひまわりリーダー 中山)



ひとり一人と向き合って・・・

当施設ではリハビリの専門職との一定の訓練時間、訓練内容だけに限らず、日々の生活を通じて能力を引き出せるよう他職種が連携し、生活リハビリに取り組み心身機能の維持、向上に努めています。

専門職(作業療法)の訓練では様々なバリエーションの中で心身機能の訓練を行っています。その中の一つに作業活動があります。作業活動では趣味の折り紙、ちぎり絵、色塗り、手芸、集団レクリエーションなどを行い、活動を通して楽しみ、考え工夫、熱中やリラックス、達成感、また他者との交流といった様々な刺激を活動を通して受けることで認知、精神機能への働きかけを行っています。また、活動を行うことで指先、肩など自然に動かすことで機能訓練にもつながっています。

今回の作品は、折り紙や、ビニール紐を使ったバッグなど、それぞれの利用者様の得意な活動や、興味を引いた活動を作品に結びつけるよう支援しました。また、作品を蘭和祭に展示したり、バザーに出品するという目標が、利用者様のやる気をより引き出し、良い作品に仕上がったように思います。今後も、利用者の方々が楽しみを持ったメリハリのある生活が送れるようリハビリを提供させていただいています。(作業療法士 瀧上)



入所ご利用者のご家族の方へお願い

その1、インフルエンザの流行が懸念される時季になりました。感染防止のため面会時は、玄関にて手指消毒のうえお入りください。また、風邪症状や体調不良時には面会をご遠慮下さいますよう、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。ご不明な点は職員にお尋ねください。

その2、岡山県より、食中毒注意報・腸管出血性大腸菌感染症が継続して発令されています。食中毒予防のために、生もの(握り寿司、生クリームを使用した菓子類、餅類など)、果物(りんご、バナナ、梨、柑橘類など)の差し入れはご遠慮下さい。

編集後記

ワガ-デツ津山の周りの木々も少しずつ色づき始め、秋の深まりを感じるようになりました。

先月から津山地域でもインフルエンザの感染が聞かれ始め、職員もマスクの着用、手洗いなど予防に努めています。通所ご利用者、面会に来られるご家族の方も体調管理、予防にご注意いただき、施設内での感染予防にご協力下さい。(T、K)