



津山市河辺 332-1

TEL0868-21-7711

ケアガーデンだより

医療法人蘭和会 第 251 号令和 2 年 1 月 10 日発行 介護老人保健施設ケアガーデン津山



新年のご挨拶

施設長 布上 紀子

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年は平成から令和の世となり、天皇陛下のご即位の行事が行われ、日本中が喜びつつまれました。それと共に災害も多い年で、まだまだ不自由な暮らしをされている方々がいらっしゃいます。

令和 2 年は、大きな災害もなく、日本が、世界が平和に過ぎていって欲しいと願わずにはられません。

夏には、いよいよ東京オリンピックが開催されます。きっと、ケアガーデン津山のフロアもテレビで映し出される競技、試合に一喜一憂し、歓声が上がることと思います。日本の応援に心が一つになりますね。

これからも、ケアガーデン津山の中が、明るく楽しく、そして穏やかな時が流れますように、職員一同努力していく所存でございます。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

皆様のご多幸とご健康を祈念いたしまして新年のご挨拶とさせていただきます。



2020年 干支にまつわるお話

今年の十二支は「子(ね)」、十干(じっかん)は「庚(かのえ)」です。十干とは「甲・乙・丙・丁・戊・己・庚・辛・壬・癸」という 10 種の要素からなり、古来より物の序列や階級などを表すのに使用されてきました。

この十干と十二支を合わせた物が「干支(えと)」。私たちは「子・丑・寅・卯・辰・巳・・・」と続くお馴染みの十二支と干支を混同して使っているところもありますが、2020 年(令和 2 年)の干支と言えは「庚子(かのえね)」と表現するのが正しいようです。

ちなみに、干支が由来の有名な事と言えは 1868(慶応 4)年、戊辰(つちのえたつ)に起きた幕末の内戦を「戊辰戦争」、1924(大正 13)年、十干・十二支どちらも順番が最初である 2 つが組み合わせる縁起の良い甲子(きのえね)に完成したのが「甲子園」と言われています。この十干と十二支の組み合わせは全部で 60 通り。今年生まれた赤ちゃんが次に「庚子」を迎える時は還暦(60 歳)に。前は 1960(昭和 35)年、カラーテレビ放送開始やインスタントコーヒーが発売された年だとか。今年の「庚子」年は東京オリンピック開催! 60 年後の「庚子」年はどんな世の中になっているでしょうね。

1月・2月の予定

- 1月 17日(金) 音楽療法
誕生日会(さくら)
- 18日(土) 大正琴
- 20日(月) ぴんどろろ
- 22日(水) 昼食選択メニュー
書道クラブ
- 23日(木) 理髪(ブーム)
- 24日(金) 音楽療法
語りべ



- 1月 25日(土) てての会
- 29日(水) 訪問歯科診療・ミールラウンド
- 30日(木) 通所リハビリクッキング
- 31日(金) 音楽療法
- 2月 7日(金) 音楽療法
- 13日(木) 理髪(サチ)
- 14日(金) 音楽療法





年末年始、イチオシの風景



クリスマスケーキ作り



ツリーの前で



サンタさんとトナカイ登場



臼と杵で・・張り切ります



餅を揉むのはお手の物



2Fはミッキーマウスも参加



職員手作りの門松



獅子舞で新年のお祝い



ケアガーデンのおせち



「インフルエンザ」、「感染性胃腸炎」流行中！



上記感染症の流行期です。当施設では状況を踏まえ、下記の対応を行なっています。

「入所ご利用者への面会制限」実施中

面会制限を行う対象範囲や、当施設が提供するサービスについては、地域や施設での感染症の発生状況に応じてその都度対応しております。詳しい内容については、施設玄関に掲示しておりますのでご確認、または施設にお問合せください。

通所ご利用者は次の場合、お休みいただくようお願いいたします。
「37.5度以上の発熱」「嘔吐、下痢、その他体調不良時」

ご利用者の健康を守るため、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。ご不明な点は職員にお尋ねください。

お願い

食中毒予防の観点から、生もの（握り寿司、生クリーム類、お餅など）、果物、干し柿などの食べ物の差し入れはご遠慮下さい。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。本年もケアガーデン津山、ケアガーデンだよりをよろしくお願いいたします。上記の紙面で、年末年始の風景をお伝えしています。行事を通じて少しでも、季節の移ろいを感じることが出来たり、生活に張りを持っていただけると嬉しく思います。今年も笑顔溢れる一年でありますように。(M.N)