

ケアガーデンだより



津山市河辺 332-1

TEL0868-21-7711

医療法人蘭和会 第219号平成29年5月10日発行 介護老人保健施設ケアガーデン津山

お花見ドライブにレッツ・ゴー!!!

皆でお花見ドライブに行きました。川沿いの桜並木は満開で長い花のトンネルを歩いている様でした。気分がだんだんと乗ってきて1人が♪「菜の花畑に～入り日うすれ～」♪「仕方がないんだ君のため」など歌い出すと「何の歌だっけ?」「星影のワルツ!」など、利用者さん同士会話が弾みました。「奥さんと来たかったですか?」とお尋ねすると「いやいや大丈夫、愛しとるけー。」と言いながらガッツポーズ!「恋の花が咲いている」と大盛り上がりでした。
《ひまわり：介護福祉士 岸部典江》

4月上旬4日間に分け、2階さくらの入所者の方と津山市内の桜並木や鶴山公園、千光寺付近の桜を見にドライブに出掛けました。桜が見え始めると「きれいじゃなあ。」「見頃じゃなあ。」と笑顔で話されていました。また車内では「さくら」や「津山民謡」を歌い盛り上がりました。雨が降る日もありましたが、満開の桜を眺め「見られて良かった。」と言ってくださり、春を感じるドライブとなりました。《さくら：介護福祉士 甲元祐子》



5月の予定

5月3日(水) 憲法記念日(通所リハビリはお休みです)

4日(木) みどりの日(//)

5日(金) こどもの日(//)

《お祝い昼食メニュー》

こいのぼりオムライス、コンソメスープ、エビフライ
イカリングフライ、メロンゼリー

8日(月) 昔話語り(ぴんどろう)

11日(木) 書道クラブ

理髪(ブーム)

おやつ選択

《和菓子あれこれ》

12日(金) 音楽療法

13日(土) 大正琴クラブ

てての会

14日(日) 母の日

《お祝い昼食メニュー》

赤飯、茶碗蒸し、鯛の木の芽焼き

南瓜と糸昆布の煮物、筍の木の芽和え、オレンジ

15日(月) 『5月誕生日会』

《昼食誕生日メニュー》

帆立とそら豆のおこわ、にら卵スープ、北の国アスパラと甘夏のグリーンサラダ、メロン、アメリカンチェリー

16日(火) 大崎保育園交流会

昼食選択メニュー

《鮭の塩麹焼き or 鶏肉の塩麹焼き》

17日(水) コールさくらボランティア

訪問歯科診療

1Fリハビリクッキング(柏餅)

19日(金) 音楽療法

理髪(サチ)

2Fリハビリクッキング(ブルーベリー蒸しパン)

24日(水) 書道クラブ

25日(木) 理髪ブーム

通所リハビリクッキング(抹茶蒸しまんじゅう)

26日(金) 音楽療法

27日(土) フォークダンスボランティア

てての会

31日(水) 訪問歯科診療



「ふるさと」の場面に歓声

4月23日、映画会を行いました。津山が舞台の「男はつらいよ一紅の花」です。美作滝尾駅や宮川の入道坂などの場面では「ほお〜」「ありゃあ〜」という嬉しそうな声も聞かれました。二時間余りの間、皆さんは集中して鑑賞され、「おもしろい映画だったなあ」と喜んでおられました。

《ひまわり 介護福祉士 河部 直美》



4月のリハビリクッキングはよもぎ 三昧！！



大福



白玉だんご



ベビーカステラ



五月の風景



吹き抜けを泳ぐ6匹のこいのぼり



童心に戻った一日



こどもの日は、こいのぼりオムライス

新人職員を紹介します。

「はじめまして、**小西 利果**です！」

生年月日：1995年10月6日

星座：てんびん座

職種：介護福祉士

血液型：B型

趣味：スポーツ・音楽鑑賞

夢：素敵な人と結婚すること

一言：笑顔一番目指して頑張ります！



入所利用者の家族の方へお願い

- その1、現在もインフルエンザ注意報は発令中ですので、引き続き予防に努めていただきますようお願い致します。また、風邪症状や体調不良時には面会をご遠慮下さいますよう、ご協力をよろしくお願い致します。
- その2、岡山県は昨年11月2日より県内全域に食中毒注意報（ノロウイルス）を発令しています。生もの（握り寿司、生クリームを使った菓子など）、果物（いちご、柑橘類、バナナ、りんご、梨、メロン等）の差し入れはご遠慮ください。
- その3、気温が上昇してきました。春物の衣類に交換をお願いします。併せてロッカーの中の衣類の整理整頓をお願いします。

編集後記

ゴールデンウィークが終わり、今年の楽しみが1つ過ぎ去ってしまいました。とはいえ休日を満喫したかと言えばそんなことはなく、家族の用事で1日つぶれたり、場所は変われど嫁の実家でのんびりしたりと、いつもの休日と過ごし方は変わらずでした。山の新緑、澄んだ青空を見るとどこかに旅行したい気持ちはあるのですが、なかなか腰を上げるのが重いようで・・・来年の5月には重い腰を上げられるよう、自分自身に期待したいと思います。（T、K）