

## 3組のお客様から素敵な時間の贈り物

5/16は「大崎保育園」年長組園児26名が施設まで歩いて来所。歌や手遊び、ドラマで話題となった「恋ダンス」などの踊りを元気いっぱい披露。途中、小さな手で利用者の皆さんに肩たたきも。「ずっと肩に感触が残って、痛いのが取れたあ〜」と、利用者の方もずっと表情が緩みっぱなしで、子供たちの元気をたくさん分けていただいていたようでした。

5/17はコーラスグループ「コールさくら」の皆さん。利用者の方にも馴染みの「花」「児島高德」「川の流れるように」など計8曲を合唱。透き通った歌声に、皆さん耳を傾けたり、一緒に口ずさんだりされていました。17名のメンバーの中には20年近く続けられている方もおられるとか。

5/27は、10名の方による「ふーちゃんとびーちゃんの歌と踊りのひと時」。様々な趣向を凝らした演出や衣装の中での歌と踊り。「炭坑節」等日本の踊りから、「マイムマイム」などの各国のフォークダンスもあり、気分はミニ世界旅行。利用者の方も自然と体が踊り、「綺麗な衣装じゃ〜」「私も踊るのがだあ〜い好き」との感想も。

利用者の皆さんに楽しいひと時を贈ってくださった3組の皆さんに感謝するとともに、ケアガーデン津山ではボランティアをして下さる方を歓迎しております。



大崎保育園児



コールさくら



ふーちゃんとびーちゃん

## 6月の予定

1日(木) ランチバイキング  
《九州の味 みんなでうまご飯をたくさん食べんね〜》  
ご飯・ちゃんぽん麺・煮豚・チキン南蛮・がめ煮・  
高菜明太炒め・野菜サラダ・長崎カステラ・  
アイスクリーム)

2日(金) 音楽療法(1・2F別フロア)

3日(土) おやつ選択  
《水ようかんor水まんじゅう》

7日(水) 訪問歯科診療

8日(木) 理髪(ブーム)  
しらゆり幼稚園交流会

9日(金) 音楽療法お休みです

10日(土) てでの会

12日(月) 昔話語り(びんどろう)

13日(火) 理髪(サチ)

15日(木) 「6月誕生日会」  
《昼食誕生日メニュー》  
穴子の混ぜ寿司・茶碗蒸し・じゃが芋のカキ醤油揚げ  
れんこん豆乳スープ・ピワ缶・アメリカンチェリー



16日(金) 音楽療法(合同フロア)

17日(土) 大正琴クラブ  
1Fリハビリクッキング(白玉だんご)

18日(日) 父の日  
《父の日お祝いメニュー》  
赤飯・みそ汁・牛すき煮・ナスの揚げ浸し・西瓜

21日(水) 訪問歯科診療

22日(木) 理髪(ブーム)  
2Fリハビリクッキング(甘納豆蒸しパン)

23日(金) 音楽療法(1・2F別フロア)

29日(木) 昼食選択メニュー  
《冷麺orそうめん》  
絵手紙クラブ

30日(金) 音楽療法(合同フロア)  
通所リハビリクッキング(プリンアラモード)



# みんなであまかご飯をたくさん食べね～

初夏の蒸し暑い季節、毎年恒例のランチバイキングが6月1日に開かれました。

外出に出かけることが難しい日常ですが、いつもと違う席に座っていただき、季節のお花を飾ることで、雰囲気だけでも感じていただけたのではないのでしょうか？普段の食事も皆さん「おいしい～」と食べてくださっていますが、この日は品数も多く、デザートもたっぷりありました。栄養委員会で考えた今回のメニューは、九州地方の名物料理でした。「ちゃんぽん麺、チキン南蛮、煮豚」をメインに、厨房スタッフが目の前で取り分けてくれました。美味しそうにちゃんぽん麺をすすったり、「これは何じゃろう？」と利用者さん同士会話が弾み、日頃は小食の方も思わず箸が進んでいる様子が見えました。感想をお聞きすると「どれもみんな美味しかった」と満面の笑みで答えてくださいました。楽しんで食事が出来、食欲も湧いてくるランチバイキングは今年も大成功に終わりました。  
《入所2階さくら 介護スタッフ 井上恵美》



## 楽しい作業活動を紹介します！

ケアガーデン津山では、リハビリの一環として作業活動を提供しています。

余暇、趣味活動として楽しく取り組んでいただく事はもちろん重要です。他にも①手指や体の筋力向上②長時間座って活動できる集中力や体力向上③他者へのプレゼントや備品作成などで役割が獲得でき、他者から感謝され喜びを感じることも大切な視点です。

対象となる方の趣味や仕事歴、体力や集中力、手先の器用さなどを考慮し、作業の内容や難易度を変化させていきます。

紙を用いた壁面飾りなどは基本ですが、月一回ある誕生日会用の箸袋、毛糸のマスコット作り（プレゼントや秋祭りのバザー用）なども行事や季節に合わせて作成しています。

牛乳パックでの二十日大根作りなど園芸活動、訓練道具やテーブル作りなど大作業も実施しています。

皆さん作業活動中は真剣な表情で取り組まれますが、作品の完成時や、人から感謝された時は達成感に溢れた素敵な笑顔を見せて下さいます。

《作業療法士 佐竹一樹》



毎月季節の花や行事の飾りを作成し壁に掲示します。



毛糸でプレゼント用のマスコットを作成します。



誕生日会の昼食用に箸袋を作成します。



作業用のテーブルや自主訓練道具も大作業で作成しました。

### 「入所利用者のご家族の方へお願い」

その1、感染防止のため、面会時には玄関にて手指消毒をしてお入りください。

また、風邪症状や体調不良時には面会をご遠慮下さいますよう、ご協力とご理解をよろしくお願い致します。また、手洗い・うがいの励行をお勧め致します。

その2、食中毒が発生しやすい時季になりました。生もの（握り寿司、生クリームを使った菓子など）、果物（西瓜、バナナ、りんご、ぶどう、メロンなど）の差し入れはご遠慮下さい。

その3、気温が上昇してきましたので、衣替えをお願いします。併せてロッカーの中の衣類の整理整頓をお願いします。

### 編集後記

清々しい五月の風景があつという間に過ぎ去り、空はどんよりと曇り顔、そろそろ本格的な梅雨シーズンに入ります。じとじとした鬱陶しい日々が続くと、気持ちまで暗くなってしまいそうですが、ここ数年「この時季にしか出来ないことを楽しもう」と梅仕事（さしず漬け、梅ジャム）、新生姜の甘酢漬けなどを仕込んでいます。完熟梅の甘い香りや新生姜の爽やかな辛みを感じると気持ちが落ち着きます。梅や生姜には、疲労回復や食欲増進、殺菌効果など様々な効用があるそうです。今年もこれらの天然のサプリメントを取り入れ、来る猛暑に備えようと思います。（M、N）