

ケアガーデンだより



津山市河辺 332-1

TEL0868-21-7711

医療法人蘭和会 第221号平成29年7月10日発行 介護老人保健施設ケアガーデン津山

真夏の夜の恋人たち

7月7日は七夕でしたね。いなかでは今でも旧暦で行われることも多く、私が子供のころは笹の葉に願いごとを書いた短冊を結びつけるとともに、ナスに割箸とトウモロコシのひげで足と尻尾を付けた牛を飾ったことなど懐かしく思い出します。牽牛星（わし座のアルタイル）と織女星（こと座のヴェガ）が1年に一度だけ逢瀬を重ねるという話はとてもロマンチックですが、これほど天文の知識が普及した現在の世の中でも、夜空でそれらの星が一緒になると信じている人がいるそうで、当日には、天文台にそれらの星が近づくのは何時ごろですかとの問い合わせがあるそうです。



天の川の兩岸で光るそれらの星は、実際にはどれほど離れているのでしょうか？太陽からのおおよその距離は、アルタイルが17光年、ヴェガが25光年、そしてそれらの間は14.5光年です。ということは光の速度（1秒間に30万km＝地球を7周半）で飛んでも14.5年かかることになります。2人がもし電話で話をすると、「モシモシ元気？変わりないですか」と牽牛が話しかけ、織女が「元気よ」と答えるだけでざっと30年。これだと2言3言を交わすだけですぐにおじいさん、おばあさんになってしまいますね。

せっかくのロマンチックな話をこわしてゴメンナサイ。

《医師 片山栄作（H29.6月～勤務）》

7月の予定

- 5日(水) 訪問歯科診療
- 7日(金) 音楽療法
- 8日(土) てての会
- 10日(月) 昔話語り(ぴんどろう)
おやつ選択
《焼きプリンorコーヒーゼリー》
- 13日(木) 理髪(ブーム)
- 14日(金) 音楽療法
- 15日(土) 「7月誕生日会」
《昼食誕生日メニュー》
鰻と胡瓜の散らし寿司・すまし汁・夏野菜の天ぷら・
オクラと長芋のポン酢和え・西瓜
- 17日(月) 海の日(通所リハビリはお休みです)
- 19日(水) 昼食選択メニュー
《鱈フライorトンカツ》
理髪(サチ)
書道クラブ



- 21日(金) 音楽療法
2Fリハビリクッキング
(かぼちゃ白玉黒蜜かけ)
- 22日(土) てての会
- 23日(日) 「夏祭り」(入所者対象)
- 24日(月) 通所リハビリクッキング(かびスルーツ白玉)
- 25日(火) 土用の丑の日
《昼食メニュー》
おひつまぶし・みそ汁・白菜の煮浸し・
奈良漬け・ほうれん草の卵の花和え
- 26日(水) 1Fリハビリクッキング(トライフル)
- 27日(木) 理髪(ブーム)
- 28日(金) 音楽療法
「昔話」語りべ



園児たちとのふれあいで笑顔いっぱい。(^^)!

前日の雨が嘘のように晴れ渡った6月8日、しらゆり幼稚園・年中さん60名あまりが1階と2階に分かれて交流しました。利用者の方達は可愛い小さな訪問者を大歓迎。歌に楽器演奏など盛りだくさんのプログラムでした。“おもちゃのチャチャチャ”では歌に合わせた利用者の手拍子がいつも以上に力強く感じられました。ふれあいタイムでは園児と握手をしたり、膝に抱っこしたり、肩たたきをしたりと肌と肌の触れ合いに終始満面の笑顔でした。日ごろから接している私達には見せられない表情やしぐさに思わず子供たちの秘めたるパワーを感じ、私達も頬と目が緩んだひと時をもらいました。

《介護支援専門員 山下美智子》



外出、色々楽しんでいきます

くらやにおやつを食べに行ってきました。天気もよく道中では新緑やツツジを見て「気持ちさええなあ」「きれいじゃな」と喜ばれていました。また、田植え後の田んぼをみて「昔は田んぼをしとった」と懐かしまれている様子でした。

時間をかけてメニューを選ばれ、皆さんそれぞれ違うものを頼まれました。おやつがくると「あんたのも美味しそうでええな」「欲張りすぎた」等言われていましたが、食べ終わると「ええ物を食べさせてもらうた」「ええ所に連れてきてもうろうて嬉しい」と喜んでいただきました。外の空気を吸ったり、いつもと違うところでおやつを食べて会話や笑顔も増え皆さん生き生きされていました。施設の中では感じられない空気を味わっていただく事が出来ました。

《ひまわり 介護福祉士 赤堀康恵》



くらや



イオン アイスクリーム



野村 菖蒲園



新人職員を紹介します。

「はじめまして、阿邊 潤子です！」

生年月日：1967年4月13日 職 種：介護福祉士

星 座：おひつじ座 血液型：O型 趣味：料理、書道

夢：安住の地で趣味を楽しみながら、時々都会へ出かけたりしてマイペースに暮らすこと。

一言：のんびり屋のおっちょこちょいですが、利用者様に寄り添える介護が出来ればと思っています。



先月のケアガーデンだよりから、医療法人蘭和会の法人マークをリニューアルしています。左にあるのが新しいマークです。お気づきになられた方はいらっしゃったでしょうか？

「入所利用者のご家族の方へお願い」

その1、感染防止のため、面会時には玄関にて手指消毒をしてお入りください。また、風邪症状や体調不良時には面会をご遠慮下さいますよう、ご協力とご理解をよろしくお願い致します。また、手洗い・うがいの励行をお勧め致します。

その2、6月26日、岡山県より食中毒注意報が発令されました。食中毒予防の三原則「食中毒菌を付けない、増やさない、加熱（やっつける）」に注意して食品を取扱い、食中毒防止に努めましょう。生もの（握り寿司、生クリームを使った菓子など）、果物（西瓜、バナナ、りんご、ぶどう、メロンなど）の差し入れはご遠慮下さい。

その3、衣替えが未だの方は夏物の衣類に交換をお願いします。併せてロッカーの中の衣類の整理整頓をお願いします。冬物は一旦、ご自宅へお持ち帰りをお願いします。

編集後記

季節を計る花の一つに、梅雨の時期の目安となるタチアオイがあります。タチアオイの花は、梅雨が始めると下から順に咲き、先端まで咲き揃う頃には梅雨が明けるといので、「梅雨葵」の別名があるほどで、梅雨の始まりと終わりの目安となる花として古くから親しまれてきたようです。私はこの季節がやってくると沿道に咲くタチアオイの花を見ては、梅雨明けはまだかまだかと待ち遠しい気持ちになるのです。(M・M)