



津山市河辺 332-1

TEL0868-21-7711

医療法人蘭和会 第 223 号平成 29 年 9 月 8 日発行 介護老人保健施設ケアガーデン津山

祝・敬老の日

現在 16 日ある国民の祝日。そのひとつ 9 月の「敬老の日」は、昭和 22 年、兵庫県野間谷村で「老人を大切に、お年寄りの力を借りて村づくりをしよう」と、農閑期にあたり気候も良い 9/15 を「としよりの日」と定め敬老会を開いていた事が始まり。この小さな村で始まった活動が県、そして全国に広まり昭和 41 年、多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う「敬老の日」として国民の祝日に制定されました。皆さんご存知でしたか？成人の日、体育の日などととも平成 15 年以降は連休が取りやすい、いわゆるハッピーマンデー制度の実施に伴い、この「敬老の日」も 9 月第 3 月曜日に変更されました。現在はそれまで祝日だった 9/15 を「老人の日」、同日より 1 週間を「老人週間」としています。

ちなみにケアガーデン津山ご利用の方の年代はと言うと、短期入所を含む入所利用者の方は 101 歳の最高齢の方を筆頭に 90 歳代=20 名、80 歳代=23 名、70 歳代=5 名。通所利用者の方では、90 歳代=14 名、80 歳代=36 名、70 歳代=12 名。皆さんケアガーデン津山でお元気にリハビリや作業などに励んでおられます。

20 世紀の主な出来事を年齢とともに振り返ってみました。激動の昭和を過ごし現在に至る社会を築いてこられた皆様にあらためて敬意を表したいと思います。

	101歳	90歳	80歳	主な出来事	流行歌
大正5年	0歳	—	—	第一次世界大戦の為、ベルリン夏季五輪中止	電車
昭和2年	11歳	0歳	—	浅草～上野間に日本初の地下鉄開業	赤とんぼ
昭和12年	21歳	10歳	0歳	日中戦争開戦	別れのブルース
昭和20年	29歳	18歳	8歳	太平洋戦争終戦	ラパワル小唄
昭和39年	48歳	37歳	27歳	東京オリンピック	アンコ樺は恋の花
昭和45年	54歳	43歳	33歳	日本万国博覧会（大阪）	今日でお別れ
昭和51年	60歳	49歳	39歳	ロッキード事件	北の宿から
昭和62年	71歳	60歳	50歳	国鉄民営化しJR発足	人生いろいろ
平成9年	81歳	70歳	60歳	日本、サッカーワールドカップ初出場決める	夫婦みち

9月の予定

- 1日(金) 音楽療法(合同フロア)
- 5日(火) 大崎保育園交流会
- 6日(水) 訪問歯科診療
書道クラブ
- 8日(金) 音楽療法(1・2F別フロア)
- 9日(土) 河辺小3年生交流会
てての会
- 11日(月) 昔話語り(ぴんどろう)
- 14日(木) 「敬老お祝い会」
《敬老会お祝いメニュー》
赤飯、かき卵汁、天ぷら盛り合わせ
冬瓜のあんかけ、ピオーネ
理髪(ブーム)
- 15日(金) 『9月誕生日会』
《昼食誕生日メニュー》
吹き寄せ散らし寿司、すまし汁、
枝豆がんもの炊き合わせ、卵豆腐、無花果、梨



- 16日(土) てての会
- 18日(月) **敬老の日(通所リハビリはお休みです)**
- 19日(火) 通所リハビリキック(栗まんじゅう)
- 20日(水) 訪問歯科診療
理髪(サチ)
書道クラブ
おやつ選択 《和菓子あれこれ》
- 23日(土) **秋分の日(通所リハビリはお休みです)**
- 21日(木) 絵手紙クラブ
- 22日(金) 音楽療法(合同フロア)
2Fリハビリキック(かぼちゃ蒸しパン)
『昔話』語りべ
- 25日(月) 昼食選択メニュー
《赤飯 or しめじご飯》
- 27日(水) 1Fリハビリキック(おはぎ)
- 28日(木) 理髪(ブーム)
- 29日(金) 音楽療法(1・2F別フロア)
- 30日(土) 入所ひまわり『ワカ-アツミ』



～今日も工工のが出来たわぁ～

当施設ではいくつかのクラブがあります。今回は月2回活動する2つのクラブをご紹介します。ボランティアの水島先生による習字クラブ。皆さん筆と半紙に集中し熱心に参加。先生の優しい声掛け、指導により初めは「久々に筆を持つから上手く書けれん。」と言われていた方も「お上手になられましたね。」「先生のお陰です。」との会話を交わしながら、段々と勘も取り戻し見事な書を披露。日頃の努力が実を結び、出品した全国書画展で特選を受賞された方も。楽しみながら意欲向上に繋がり、職員と一緒に喜びと充実感を味わっています。

ての会（手芸クラブ）は、ボランティアの先生方 3～4 名が利用者の方が取り組みやすいようにと工夫された材料を用意、皆さんがポーチや巾着、ティッシュ入れ等を製作。職員が「糸が通らな～い。」と言うと「貸してみんちゃい。」と針にスッと通される利用者も。さすがは昔取った杵柄！蘭和祭で作品を販売し毎年義援金として寄付。作品を作る達成感と充実感、それが義援金になり…と様々な効果が心身機能を活性化させ、リハビリに繋がっています。蘭和祭にて展示される書道や手芸の力作をご覧ください。 《通所介護士長：山崎 咲子》



ひまわり（1階入所）では三か月に一度、利用者の方がフラワーアレンジメントを行っています。季節感あふれる花々を実際に見て触り、自分で考えて生けることが出来るので好評です。男性の方も少し照れくさそうに生けておられます。皆さん、ご自分の床頭台に飾り大切に眺めておられます。花のある生活は本当に良いものです。次回は蘭和祭の前日に行い、模擬店周辺に飾る予定にしています。

《ひまわり 介護福祉士 河部直美》



♡ 今年も沢山収穫できました♡



胡瓜・茄子・トマトと夏野菜を育て利用者さんと収穫し、厨房で付け合わせや汁の実に使ってもらいました。そして、夏の締めくりに南瓜がたくさん採れました。煮物におやつに大活躍です。秋にはさつま芋、じゃが芋と続きます。



【第10回 蘭和祭 開催のご案内】

日時：平成29年10月1日（日） 13:30～15:30

場所：介護老人保健施設ケアガーデン津山

※お誘い合わせの上、大勢の来場をお待ちしております！

〈催し〉

傘踊り、模擬店、絵手紙、押し花、健康相談、DVD上映等

「入所利用者のご家族の方へお願い」

その1、感染防止のため、面会時には玄関にて手指消毒をしてお入りください。

また、風邪症状や体調不良時には面会をご遠慮下さいますようお願いとご理解をよろしくお願い致します。また、手洗い・うがいの励行をお勧め致します。

その2、先月に引き続き、「食中毒注意報」、「腸管出血性大腸菌感染症注意報」が発令されています。現在市販の惣菜を食べ、腸管出血性大腸菌O-157に感染した事例も報道されています。食品の取扱いに十分注意し、食中毒防止に努めましょう。生もの（握り寿司、生クリームを使った菓子など）、果物（梨、バナナ、りんご、ぶどうなど）の差し入れはご遠慮下さい。

その3、9月に入り、涼しい日も増えています。薄手の長袖などの準備をお願い致します。

編集後記

白露を過ぎ、出勤時に朝露が車を覆って、ヒンヤリを感じるようになりました。

今年も局地的豪雨が頻発し、毎日のようにニュースで映像が流れていました。やはり地球温暖化が原因なのでしょう。地球温暖化を緩和する為に一人ひとりが、会社、行政、国単位で意識し改革する必要があるのと同時に、豪雨等異常気象は起こるものとして対応できる知識、組織作りも重要になっているようです。これからの台風シーズンも台風は来るものとして、備えと対応を今一度確認しておく必要があるようです。 (T, K)