

## 「第10回 蘭和祭」開催!

10月1日(日)、蘭和祭が開催されました。今年は記念すべき蘭和祭10周年、ということで恒例の栗饅頭も餡が3種類増えました(南瓜、紫芋、夏みかん)。中でも紫芋餡は好評ですぐ売り切れになりました。

また、今年も河辺ホテル会の皆様による傘踊りを披露して頂きました!とても素敵な傘踊りに感激し、ご利用者の中には涙を流し喜ばれている方もいらっしゃいました。

自由時間では様々なコーナーを楽しみ、職員によるケアガーデン神輿、獅子舞登場と続きました。獅子舞による迫力ある演舞に会場もとても盛り上がりました。最後は「もみじ」「夕焼け小焼け」「ふるさと」をピアノとハーモニカによる演奏に合わせ会場の皆様と一緒に歌い閉会となりました。

蘭和祭を無事に終える事が出来たのもご利用者の皆様、ご家族の皆様、地域の皆様のご協力の賜物と深く感謝いたします。また沢山のご来場ありがとうございました  
 <<ひまわり:介護福祉士 園山咲矢佳>>



### 10月の予定

- 1日(日) 第10回蘭和祭 13:30~15:30  
おやつ三択  
(栗まんじゅう、ドーナツ、アイスcream)
- 4日(水) 訪問歯科診療  
書道クラブ  
津山市介護相談員来所 13:30~
- 5日(木) おやつ選択メニュー  
《ワッフル or シュークリーム》
- 6日(金) 音楽療法(合同フロア)
- 9日(月) 体育の日(通所リハビリはお休みです)
- 12日(木) 理髪(ブーム)
- 13日(金) 音楽療法(1・2F別フロア)
- 14日(土) てての会
- 16日(月) 衆議院選挙不在者投票(入所)  
昔話語り(びんどろう)



- 17日(火) 『10月誕生日会』  
《昼食誕生日メニュー》  
巻き寿司、すまし汁、鰯の照り焼、  
里芋と大根のゆずみそ田楽、みかん
- 18日(水) 訪問歯科診療  
書道クラブ
- 19日(木) 絵手紙クラブ
- 20日(金) 音楽療法(合同フロア)  
理髪(サチ)
- 21日(土) 昼食選択メニュー 《牛丼 or 天丼》  
1Fリハ リクキング(おいもさん)
- 24日(火) 植月氏『歌のクラブ』10:30~
- 25日(水) 通所リハ リクキング  
(さつま芋の茶巾絞り)
- 26日(木) 理髪(ブーム)
- 27日(金) 音楽療法(1・2F別フロア)  
2Fリハ リクキング(さつま芋蒸しパン)  
『昔話』語りべ
- 28日(土) てての会



<<11月の予定>>  
11月11日(土) 秋コンサート Vol.18  
13:30~14:45



# 祝・敬老会～いつまでもお元気で～

秋本番、稲穂も黄金色に実り収穫をされほっと一息された頃でしょうか。

先日9月14日(木)ケアガーデン津山で通所・入所の皆様の『祝 敬老会』を開催しました。102歳の岩野加代様を始め95歳以上を迎えられた12名の方を表彰、利用者の方全員に施設より記念品をプレゼントさせていただきました。職員の獅子舞で盛り上げ、津山奇術同好会の池上ご夫妻による息の合った『マジックショー』が始まると、皆さん目が釘付けになり『アラッ・あらっ・不思議・不思議』すっかり夢中になっておられました。最後に『365歩のマーチ』を楽器の音に合わせて元気に歌いました。昼食はお祝いのご馳走をいただき『この海老天、美味しいなあ』と声があがっていました。

長生きの秘訣はやはり大きな声で歌ったり、おしゃべりをしたり毎日の食事を美味しく食べることです♥  
これからも皆様健康で日々楽しくお過ごしくださいませ。 《ひまわり：介護福祉士 花谷久美》



## 元気いっぱい！地域の子供たち！！

9月5日、大崎保育園の年中組の園児17名が、施設まで約2kmの道のりを歩いて来所。先生が「初めは緊張しておとなしめに歌を歌っていた」と言っていた園児たちも、秋の運動会に向け練習している「ダンゴムシロック」等の踊りを披露する頃には段々といつもの本領発揮！元気いっぱいにダンスしたり手遊びしたり。後半は園児が曲に合わせて肩たたき。毎回利用者の方がいちば～ん良い表情をされるのがこの時間。柔らかく小さな手が肩を叩いている間、ず～っと目尻は下がりっぱなし。楽しく微笑ましいひと時でした。

9月9日は河辺小学校3年生のPTA活動として19組の親子と先生が来所。リコーダー演奏「そよ風」、合唱「ビリーブ」を披露。全員の揃った演奏と歌声に利用者の方も聞き惚れ。触れ合いタイムでは利用者の方と一緒に「しあわせなら手をたたこう」。後半は、「施設見学」と「車イス体験」。普段車イスに触れる事が少ない子供達も上手に操作出来ていました。高齢者と交流する機会を持ち、介護の職場を見学できた子供達には良い学びの場にもなったようです。



大崎保育園 年中組



河辺小学校 3年生



### 「入所利用者のご家族の方へお願い」

その1、岡山県内でインフルエンザの発症が確認されています。当施設も10月5日より職員全員、マスク着用となっております。ご面会の方も恐れ入りますが、玄関にてマスクの着用をお願いいたします。(マスクは玄関にご用意しております。)合わせて手指消毒もお入りください。また、風邪症状や体調不良時には面会をご遠慮下さいませよう、ご協力とご理解をよろしくお願い致します。

その2、「食中毒注意報」、「腸管出血性大腸菌感染症注意報」が岡山県より、継続発令中です。食品の取扱いに十分注意し、食中毒防止に努めましょう。生もの(握り寿司、生クリームを使った菓子など)、果物(梨、バナナ、みかん、りんご、ぶどうなど)の差し入れはご遠慮下さい。

### 編集後記

草花や花木の中には毎年忘れることなく咲き、季節を知らせてくれる花々がたくさんあります。私がとりわけ毎年感心するのが、暑さにホトホト疲れ切った頃、田んぼの畔や道端に燃えるように咲き乱れるヒガンバナ、少し肌寒くなったなと感じた朝に甘く香るキンモクセイ。「あれっ、昨日まで気づかなかったのに・・・」と季節のうつろいを感じます。キンモクセイの開花期は短く3～4日。中学生の頃、少しでも長く香りを感じたいと花を小さな瓶に詰めたことが今では懐かしい思い出です。(M. N)