

ケアガーデンだより



医療法人蘭和会 第225号平成29年11月10日発行 介護老人保健施設ケアガーデン津山 TEL0868-21-7711

♪小さい秋、大きい秋、でっかい芋 見い〜つけた♪

早いもので今年も残すところあと50日ほど。11/7には立冬を迎え、暦の上ではこれから冬に。冬の訪れへの準備を始めるように深まりゆく秋。今回はケアガーデン津山での秋のひとコマをご紹介します。

＊施設の周りで感じる秋＊…施設に2本あるハナミズキもすっかり紅葉し、施設の裏では柿が鈴なりに実っています。秋を喜ぶのは人間だけではなく、ハナミズキの赤い実と柿は鳥たちにも人気の的。畑のコスモスや、玄関脇のバラも施設に添えられる秋の彩りのひとつです。

＊施設の中で感じる秋＊…施設のコスモスやバラをはじめ、利用者の方からいただいた花が空間を秋色に。また皆さんで作成された作品が一層秋を愉しませてくれています。

＊風で感じる秋＊…入所「ひまわり」、「さくら」では秋のドライブを実施。紅葉が始まりつつある景色を車窓から満喫。「風が気持ちいい」「私の一番好きな花はコスモス」等の話も飛び交いつつ、秋の歌の大合唱もあり気分はミニ遠足なひと時でした。

＊食欲の秋＊…利用者の方13名ほどが参加し芋掘り。「ここにもある!」と次々と掘り出す方、「そこはこう掘るんじゃ」と職員に指示をくださる方、芋を手にとり歓声を上げる方などそれぞれに楽しまれた芋掘り。収穫した安納芋と鳴門金時をリハビリキッチンでおやつ作りに利用。自分達で収穫した芋の味は格別だったご様子。やっぱり「紅葉より団子」でしょうか。



11月の予定

- 1日(水) 訪問歯科診療
書道クラブ
- 3日(金) **文化の日(通所リハビリはお休み)**
- 4日(土) 大正琴クラブ
- 9日(木) 理髪(ブーム)
- 10日(金) 音楽療法(合同フロア)
津山東中学校1年生職場訪問
おやつ選択メニュー
《肉まん or あんまん》
- 11日(土) 「秋コンサート Vol18」13:30~
《昼食メニュー》
秋の吹き寄せ散らし寿司、すまし汁、里芋の田楽、水菜のゴマドレ和え、りんごの赤ワイン煮
- 13日(月) 河辺幼稚園交流会 10:30~11:00
昔話語り(びんどろう)
- 14日(火) 理髪(サチ)
『11月誕生日会』
《昼食誕生日メニュー》
きのこピラフ、卵スープ、ミラノ風カツレットマトソース、グリーンサラダ、あたご梨



- 15日(水) 訪問歯科診療
- 16日(木) 通所リハビリキッチン(スイートポテト)
- 17日(金) 音楽療法(1・2F別フロア)
石焼き芋大会
- 21日(火) 津山市老人会女性部慰問
10:00~11:00
昼食選択メニュー
《鰯の塩麴焼き or 豚肉の塩麴焼き》
- 22日(水) 書道クラブ
- 23日(木) **勤労感謝の日(通所リハビリはお休み)**
- 24日(金) 音楽療法(合同フロア)
2Fリハビリキッチン(白玉ぜんざい)
『昔話』語りべ
- 29日(水) 訪問歯科診療
1Fリハビリキッチン
(さつまいもとりんごのホットケーキ)
- 30日(木) 理髪(ブーム)



12月の予定

- 12月1日(金) 開設19年記念 握り寿司パーティ



「冬じたくと!!!」



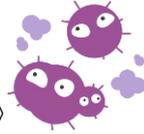
木枯らし1号が吹き、冬がすぐそこに感じられる季節になりました。日本の四季はどこへ行ったものか・・・。近年の気温の変化は著しく、身体がついていけませんね。皆様体調はいかがでしょう？

これからの時期は、インフルエンザなどの感染症の流行期に入ります。冬じたくと共に**感染症予防**が大切です。この頃から春先まで流行期が続きます。

インフルエンザの一番の予防は、**予防接種**です。そして、**手洗い消毒**、**マスクの着用**。後は、しっかり**栄養**を摂り、十分な**睡眠**をとること。**室内の加湿**も大切です。

インフルエンザは知らず知らずのうちに、ウイルスを取り込んでしまい、無症状のまま家族や誰かに移してしまい、症状が現れたときには、感染が広がっているのです。

冬じたくと**感染症予防**、一緒に始めましょう！



《看護師長 藤森 久枝》

優しい音色と過ごした秋の日曜日

10月22日(日)に1階ホールにて、ボランティアの郷田真希さんによるリコーダー演奏会が行われました。赤とんぼ、ふるさと、上を向いて歩こう等7曲を披露。普段聞く事のない音色に、利用者の方々はうっとりした表情で聞き入りました。「何の曲か当てて下さい」とクイズ形式で楽しむ時間もありました。

最後は、利用者さん一人ひとりと握手。「楽しかったよ。」「また来て下さい。」と利用者の方も気持ちを伝え、なかには感動して涙を流す方、手をなかなか離さない方もおられました。また聴きたいと思える心暖まるひとときでした。

《ひまわり 介護福祉士：鶴旨花菜子》



《お知らせ》

- 10/1、蘭和祭のバザーでは、20,850 円の売上がありました。売上金は「赤い羽根共同募金」に寄付させていただきました。バザーにご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。
- 10/16、入所利用者の希望者を対象に、衆議院議員選挙の不在者投票を施設内で行いました。
- 当施設で次の2名が表彰を受賞されました。おめでとうございます。

【栄養指導事業功労・美作保健所長表彰】 濃野美穂子さん

【津山市社会福祉協議会会長表彰】 内海美知子さん



「入所利用者のご家族の方へお願い」

その1、インフルエンザの流行が懸念される時季になりました。当施設も職員全員、マスク着用となっております。ご面会の方も恐れ入りますが、玄関にてマスクの着用をお願いいたします。(マスクは玄関にご用意しております。)合わせて手指消毒もお入りください。

また、風邪症状や体調不良時には面会をご遠慮下さいますよう、ご協力とご理解をよろしくお願い致します。

その2、「食中毒注意報」、「腸管出血性大腸菌感染症注意報」が岡山県より、継続発令中です。食品の取扱いに十分注意し、食中毒防止に努めましょう。生もの(握り寿司、生クリームを使った菓子など)、果物(梨、バナナ、みかん、りんご、ぶどうなど)の差し入れはご遠慮下さい。

編集後記

秋と言えば、食欲の秋を思い浮かべる私ですが、秋の味覚で特に思い出があるのは梨です。母が秋になると地域で栽培している新高梨を贈答用と合わせて買って来てくれました。実がととても大きくて甘い梨です。この梨を食べると秋が来たなあと子供心に感じたものでした。

これから冬に向けて冷え込みも増して行きますが、美味しい季節の味覚を楽しみながら寒さに負けない体作りをしたいです。(M・M)