



## 新春に寄せて

施設長 布上 紀子

皆さま新春のお慶びを申し上げます。

平成30年の幕開けです。昭和から平成になりもう30年が過ぎたことに感慨を覚えます。来年には、現天皇陛下がご退位になり、また新しい時代が始まります。

世の中は、オリンピックに関連して陸上競技場の建設や新しい道路、そしてリニアの線路も建設が進み、何かと慌ただしくなっております。地方は取り残された感もありますが、それでも私達の暮らしは、ずい分と変化してきました。

明治、大正、昭和と過ごされて来られた方々には、本当に激動の時代もあったことと思います。昨年の清水寺の‘今年の漢字’は‘北’でした。世の中を騒がしている北朝鮮の騒動は、まだまだ治まりそうにありませんが、日本が、そして世界が穏やかで平和な日々を過ごすことができますように、祈念致します。

ケアガーデン津山の中は、皆さまが、穏やかに笑顔で過ごして頂けますように職員一同努力していく所存です。年間の行事も、ご家族の皆さまやボランティアの皆さまのご協力を頂きながら、いろいろ計画されております。皆さまのご協力に厚く御礼申し上げます。

皆さまにとりまして、今年が良い年になりますようにお祈り申し上げます。新年のご挨拶と致します。

## 1月の予定

〈1月1日～2月15日の予定〉

- 1/1日(月) 元日
- ～1/3(水) 迄年始休み(通所リハビリはお休みです)
- 4日(木) 仕事始め
- 5日(金) 音楽療法お休み
- 6日(土) 大正琴クラブ
- 8日(月) 成人の日(通所リハビリはお休みです)
- おやつ選択メニュー  
《和菓子》
- 10日(水) 書道クラブ
- 11日(木) 理髪(ブーム)
- 12日(金) 音楽療法(1・2階別フロア)
- 13日(土) てての会
- 15日(月) 『昔話』ぴんどうろ
- 誕生日昼食メニュー  
茶巾寿司、すまし汁、天ぷら、  
みぞれ和え、いちご練乳
- 17日(水) 訪問歯科診療
- 19日(金) 音楽療法(1・2階別フロア)
- 理髪(サチ)
- 2Fリハビリリクツグ(白玉ぜんざい)



- 22日(月) 昼食選択メニュー  
《赤飯orあさりご飯》
- 24日(水) 1Fリハビリリクツグ(大判焼き)
- 書道クラブ
- 25日(木) 理髪(ブーム)
- 26日(金) 音楽療法(1・2階別フロア)
- 27日(土) てての会
- 29日(月) 通所リハビリリクツグ(酒蒸しまんじゅう)
- 31日(水) 訪問歯科診療
- 2月2日(金) 音楽療法(1・2階別フロア)
- 7日(水) 訪問歯科診療
- 8日(木) 理髪(ブーム)
- 9日(金) 音楽療法(1・2階別フロア)
- 12日(月) 建国記念の日振替休日  
(通所リハビリはお休みです)
- 14日(水) 理髪(サチ)



※アンケートでご要望がありました月行事予定について、今月号より同月16日～翌月15日迄の掲載に変更させていただきます。

年男、年女はその年の歳神様のご加護を多く受ける事が出来ると考えられています。  
 今年は戌年。利用者の方、職員を代表し 10 名の方に戌年一年の抱負を伺いました。

【1 階入所者】

大正 11 年 Hさん・・8 回目の年女を迎え今年は家に帰って自由に過ごせるように!!  
 自分を大事に一日一日を大切に過ごします。

【2 階入所者】

昭和 9 年 Fさん・・のんびり過ごして、元気に毎日暮らせていけたらいいです。

【通所利用者】

大正 11 年 Sさん・・ケアガーデンに通って体を動かして元気で過ごしたいと思います。

昭和 9 年 Hさん・・いよいよ私の年になりました。家族と愛犬ロクと全員で仲良くやっていきたいと思  
 います。

昭和 9 年 Nさん・・戌に負けないように、利発で温厚な一年でありたい。

昭和 9 年 Nさん・・元気で平凡で生活したい。

【職員】

昭和 21 年 Yさん・・利用者さんの暮らしを楽しくできるように支援する。

昭和 33 年 Iさん・・今年も元気に頑張ります!!

昭和 45 年 Tさん・・いつのまにか〇回目の年女です。今年は長女が巣立つ予定(?)。数年後には長男も。子  
 供たちの巣立ちに向けて卒母の準備を始めたいと思います。まずは趣味をみつけるこ  
 とからですね。

平成 6 年 Wさん・・毎日家族と楽しく過ごす。



## 心躍る年末年始 ～年の瀬から新年の風景の一部をご紹介します～

皆でクリスマス作り



ゆも登場! クリスマス会



「ゆず湯」でぼっかぼか



餅つき大会



初詣はケアガーデン神社



職員手作り「門松」



利用者作・お正月のお花



ケアガーデンのおせち



### 「入所利用者のご家族の方へお願い」

その1、「インフルエンザ注意報(流行シーズン入り)」が昨年 12 月 7 日岡山県より発令されました。津山市内でもインフルエンザが猛威をふるい、今後も感染の拡がり懸念されます。感染予防として、当施設も職員全員、マスク着用となっております。ご面会の方も恐れ入りますが、風邪症状の有無にかかわらず、必ずマスクの着用・手指消毒のうえお入りください。インフルエンザまたは、風邪などの症状のある方、高校生以下の方の面会を、お断りさせていただきます。ご不明な点は職員にお尋ねください。(1 月 5 日現在)

その2、「食中毒(ノロウイルス)注意報」が、昨年 12 月 14 日岡山県より発令されています。食品の取扱いに十分注意し、食中毒防止に努めましょう。生もの(握り寿司、生クリームを使った菓子、お餅など)、果物(いちご、バナナ、みかん、りんご、干し柿など)の差し入れはご遠慮下さい。

### 編集後記

明けましておめでとうございます。今年もケアガーデン津山並びにケアガーデンだよりを宜しく願いいたします。

今年は 3 年に一度の介護報酬改定を 4 月に控え、施設にとっても節目の年を迎えます。ご利用者、ご家族の皆様にもお願いすることが多々あると思いますが、ご理解ご協力いただきますようお願い申し上げます。

今年もより一層ご利用者の皆様に満足して頂ける施設を目指し、努力してまいりますので宜しく願いいたします。  
 (T、K)