



“おいしいごはん作り” みんなで協力しました！

ケアガーデン津山では、タイガー魔法瓶株式会社の新製品の炊飯器「さらっとご飯クッカー」のモニターの協力を行いました。「さらっとご飯クッカー」の特徴は、炊飯時に一定量のおねばを回収することでご飯のねばりを抑え、おいしく飲み込み易いご飯が炊けることです。一昨年夏から数回にわたり、1F入所ご利用者、職員で試食を行い、ご飯の食感や炊飯器の使い勝手など様々な意見や感想が出ました。アンケートからは、「白くツヤツヤしてのど越し良く食べやすいご飯」という声が多く聞かれました。モニターを受けたご縁で去る6月、パンフレットと動画撮影の取材にも協力することになりました。取材日はカメラマン、広告代理店、印刷会社などから総勢10名が来所されました。昼食時の様子を撮影され、数人の入所ご利用者と職員にインタビューがありました。私たち職員はカメラと照明を向けられ質問を受けると、緊張して頭の中が真っ白になり声も上ずってしまいましたが、入所ご利用者は、ニッコリといつもの笑顔で受け答えも余裕ある感じで「おいしいです。」と答えておられました。「さらっとご飯クッカー」は8月21日に発売。取材にご協力・承諾をいただいたご利用者、ご家族の皆さまありがとうございました。

(管理栄養士 濃野)



動画はこちら

9月・10月の予定

9月17日(月) 敬老の日(通所リハビリはお休み)

新見公立短大実習～9/28

19日(水) 理髪(サチ)

書道クラブ

20日(木) 通所リハビリクッキング

21日(金) 音楽療法(1・2F別フロア)

22日(土) 芸能ボランティア「なかよし会」

10時～11時

てての会

23日(日) 秋分の日 昼食選択メニュー

24日(月) 振替休日(通所リハビリはお休み)

25日(火) 美作高校実習～9/29

26日(水) 1Fリハビリクッキング

9月27日(木) 理髪(ブーム)

28日(金) 音楽療法(1・2F別フロア)

2Fリハビリクッキング

語りべ

30日(日) 蘭和祭 13時半～15時半

10月5日(金) 音楽療法(1・2F別フロア)

8日(月) 体育の日(通所リハビリはお休み)

10日(水) 大崎保育園交流会 10時～11時

11日(木) 理髪(ブーム)

15日(月) 昼食誕生日メニュー



～中土居便り2～

前回の自己紹介の続きで小学校時代の話を二つ三つ。先日、榎の多胡酒造の社長をしていた多胡幸郎が亡くなり、葬儀に参列しました。成名小、鴨川中、津山高校と同級で小学校時代は頻りに訪ねて広い蔵の中や、そのころは木桶で酒造りをしていたので専属の桶屋さんがいて作業をするのを見物などしていました。多胡の親父さんは川釣りの達人でしたが幸郎は野球がうまく小学校高学年でカーブを投げて蔵人たちの空振りをさそっていました。私は野球は苦手でキャッチボールの相手がようやく務まる程度でした。この経験が高校時代は個人競技の水泳をやる動機のひとつにもなりました。

小学校の時の経験で一番役立っているのは社会の授業で自分の部落の家族構成と家畜などの頭数を調べたことです。同級生数人と野村の50軒ほどのすべての家庭を訪問して一覧表を作りました。野村の細かい地理がわかるようになりました。今の仕事でも野村に関連のある人なら話題を広げるのに非常に役立っています。自分の住んでいる地域のことを子供の時代に知っておくことが暮らしや人間関係を豊かにできると思います。今の子供たちにもこの種の経験を積ませることに積極的になってよいと強く思います。成名小の入学時には27人程度、もっとも多かったときが34人、卒業時が30人ほどの同学年生でした。昭和27年の入学ですからまだ戦後の混乱の続きで疎開がらみや、仕事への復帰にともなう田舎と都市部の人口移動が多かった名残でした。小学校の授業の一環で加茂川の河川敷でサツマイモの栽培も忘れられません。農作業も貴重な体験になると思います。

〈医師：保田〉

♪ さくら・のど自慢大会 ♪

入所2F さくらでは、日曜日など不定期で「のど自慢大会」を開催！演歌から歌謡曲、唱歌など歌も様々。普段から歌を唄われる方はマイクを握りしめ十八番の歌を披露。なかなか唄が止まらず上機嫌になる事も。口数の少ない方でも、出だしを職員と一緒に唄うと、あとはマイクに向かってお一人で唄われたり。唄い終わった後は皆さんの満足そうな表情！声を出す、リズムを取る、懐かしい気持ちになる……。歌の持つ力をあらためて感じます。これからも、多くの笑顔が見えるような企画を提供していきたいと思えます。（入所さくら：池上）



新人職員を紹介します！



氏名：^{ふじもと} 藤本 ^{かずひこ} 一彦

生年月日：1966年2月6日

職種：送迎

星座：水瓶座

血液型：O型

趣味：美味しいもの巡り(特にラーメン)とお城めぐり

夢：宝くじで3億円当選して豪邸を建てる

ひとこと：先輩方から沢山のことを学んでいきたい。自分も含め皆が幸福になって欲しい。



氏名：^{やまだ} 山田 ^{やすなり} 泰成

生年月日：1990年4月12日

職種：介護

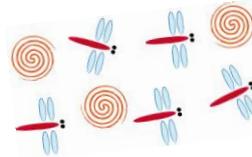
星座：おひつじ座

血液型：A型

趣味：サバイバルゲーム

夢：いいパパになる事

ひとこと：皆様が笑顔で過ごせるように頑張ります。



「入所利用者のご家族の方へお願い」

その1、感染防止のため、面会時は玄関にて手指消毒のうえお入りください。また、風邪症状や体調不良時には面会をご遠慮下さいますよう、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。ご不明な点は職員にお尋ねください。

その2、岡山県より、食中毒注意報・腸管出血性大腸菌感染症注意報が継続して発令されています。食中毒防止のため、生もの(握り寿司、生クリームを使った菓子、お餅など)、果物(ぶどう、バナナ、メロン、梨、みかんなど)の差し入れをご遠慮下さい。

その3、九月に入り、涼しい日が増えています。薄手の長袖などの準備をお願い致します。

編集後記

猛暑の8月も終わり、朝晩が過ごしやすくなってきた今日この頃。しかしまだ日中の暑さは継続中。これから運動会や行楽に出掛けることも増えると思いますが、こまめな水分補給と心身の休息も忘れずに『スポーツの秋！食欲の秋！読書の秋！』を満喫したいですね。ちなみに私は読書の秋！購入したものの読めぬまま本棚で眠っている、あの本この本を手にとって秋の夜長を楽しめたらと思っています。(M・M)