

ケアガーデンだより

医療法人蘭和会 第 237 号平成 30 年 11 月 9 日発行 介護老人保健施設ケアガーデン津山



津山市河辺 332-1

TEL0868-21-7711

秋* 2018 ~ケアガーデンの風景~



爽やかな秋晴れの 10 月某日、ケアガーデン津山の畑でサツマイモ 鳴門金時の収穫がありました。サツマイモを掘るのは子供の頃に行った芋ほり遠足以来。

大きなスコップを使って土を掘り起こすのですが、芋を傷つけはしないかと冷や冷やです。掘起こした大きなサツマイモに 40 年前に感じた収穫の喜びが思い出されました。

入所者の皆さんも収穫されたサツマイモを手にもニコリ。収穫されたサツマイモは石焼芋大会やおやつで利用されます。

(事務：万殿)

入所 1F ひまわりでは市内、綾部のコスモス畑に秋のドライブに行きました。満開のコスモスを見て、皆さんとても喜ばれました。車窓から感じる風がとても心地良かったです。



10月の誕生日会は「蘭和祭」で披露出来なかった獅子舞・お神輿が登場！おひねりも配り、ちょっとした秋祭り気分を堪能♪

お知らせ

9月30日の蘭和祭に出品予定だったバザー商品をその後皆様にお買い上げいただき、売上金が11,400円でした。売上金は今年7月に発生した西日本豪雨災害の義援金として利用させていただきました。

11月・12月の予定

- 11月16日(金) 音楽療法
2Fリハビリキッチン
語りべ
- 17日(土) 秋コンサート Vol.19
13:30~14:45
- 20日(火) 石焼芋大会
- 21日(水) 訪問歯科診療
書道クラブ
- 22日(木) 理髪(ブーム)
- 23日(金) 勤労感謝の日
(通所リハビリはお休み)



- 24日(土) てでの会
大正琴
- 27日(火) 通所リハビリキッチン
- 30日(金) 音楽療法



- 12月1日(土) 開設20周年記念握り寿司バ' 仲間
- 7日(金) 音楽療法
- 10日(月) 美作高校実習 ~12/14(金)まで
- 13日(木) 理髪(ブーム)
- 14日(金) 音楽療法

😊😊 10月も笑顔いっぱい 😊😊

10月10日、大崎保育園児22名が来所。初めは緊張していた子供たちも徐々に慣れ、元気いっぱい大声で歌やダンスを披露。一番人気なのが園児らによる利用者の方への恒例の肩たたき。いつもは痛む肩も笑顔とともにほぐれる時間でした。

10月20日、笠松いきいきクラブの皆さんによる芸能ボランティア。歌、南京玉すだれ、手品、腹話術、銭太鼓などを披露。今年は新作の錯覚ダンスも登場。2色の色違いのタイツを交互に履き黒猫のタンゴに合わせ息もピッタリ。皆さん数少ない時間で練習を重ねたとか。最後は利用者の皆さんにと手作り鈴ストラップのプレゼント。芸達者でトークも軽快な皆さんによる楽しいひと時でした。

10月31日、河辺幼稚園児が来所。年長組さんが年少組さんの手を引いて1時間かけ歩いて来所。23名の園児が歌や運動会で踊ったダンスなどを披露。利用者と一緒にふれあい遊びもあり、笑顔がいっぱい花開いたひと時でした。来年開園の「つやま東幼稚園」に統合となる為、河辺幼稚園としては最後の交流会となりました。10月も沢山の笑顔と元気をくださった皆様ありがとうございました。



岡山県老人保健施設大会に参加

第25回岡山県老人保健施設大会が11/1(木)「ライフパーク倉敷」でありました。年2回ある大会のうち1回は演題発表。県内の介護老人保健施設が各施設で取り組んだ事例研究を発表する場でもあります。当施設からは作業療法士・佐竹が「褥瘡ゼロを目指して～スキルアップや環境改善への道のり～」をテーマに、床ずれ予防に対する職員の基礎知識・技術の向上、福祉用具、食事など様々な視点から各専門職で対応した事例を発表。この事例発表は職員の資質向上を主目的に各職種が取り組み毎年行っています。



新人職員を紹介します。

氏名 ^{ひろはた} 廣幡 かおり

生年月日 1967年5月7日 職種 介護支援専門員

星座 おうし座 血液型 B型

趣味 コーヒーを飲みながら、好きな映画やテレビを見る

夢 友人とゆっくり世界旅行

ひとこと 利用者様の笑顔がたくさん見られる様頑張りたいです。
よろしくお願いします。



「入所利用者のご家族の方へお願い」

その1、インフルエンザの流行が懸念される時季になりました。当施設も職員全員、マスク着用となっております。ご面会の方も恐れ入りますが、玄関にてマスクの着用をお願いいたします。(マスクは玄関にご用意しております。)合わせて手指消毒もしてお入りください。

また、風邪症状や体調不良時には面会をご遠慮下さいますよう、ご協力とご理解をよろしくお願い致します。

その2、「食中毒注意報」、「腸管出血性大腸菌感染症注意報」が岡山県より継続発令中です。食品の取扱いに十分注意し、食中毒防止に努めましょう。生もの(握り寿司、生クリームを使った菓子など)、果物(梨、バナナ、みかん、りんご、ぶどうなど)の差し入れはご遠慮下さい。

編集後記

10月から11月にかけて行われる秋祭り、今年も各地域で盛大に執り行なわれました。津山祭りをはじめとし、美作地方には県の重要無形民俗文化財に指定されているお祭りが沢山あります。私は新野まつりが行われる新野郷の生まれ。5社、旧6村の氏子たちが、神輿をかつぎ稲塚野の神事場に集まって豊穣の秋を祝う、一郷一所の大祭です。子供の頃、宵祭りに相撲を取って貰ったお小遣いを持って神事場に行き、出店(でみせ)でお目当ての品を買うことが楽しみのひとつでした。由緒ある数々のお祭り、後世にずっと残してほしいと思います。(M. N)