

ケアガーデンだより



津山市河辺 332-1

医療法人蘭和会 第 239 号平成 31 年 1 月 10 日発行 介護老人保健施設ケアガーデン津山

TEL0868-21-7711



新年のご挨拶

副施設長 布上 千佳

謹んで新年のお慶びを申し上げます。年が明けると街中でも華やいだ雰囲気を感じます。皆さま、良いお正月を過ごされましたでしょうか。

昨年には、災害が少ないと言われる岡山県でも大変な豪雨災害となりました。日本各地で災害が頻発する中、「身近な出来事」と捉え、備えることの大切さを改めて感じております。

今年は「平成最後のお正月」となり、5月には新元号が施行され新しい時代の幕開けとなります。ケアガーデン津山では昨年12月に開設20周年を迎えました。開設当初からの「あたたかい心」「思いやりの心」「気配りの心」を大切にしながら、時代に応じた施設となるようこれからも努力をして参りたいと思います。

また、施設の中ではご利用者の皆さまの日常を大切にしながら、四季の変化も感じていただけますよう、行事やお食事、壁面飾りなどに心を配っております。ご家族の皆さまやボランティアの皆さま方のご協力を賜りながら、ご利用者の皆さまが心穏やかに過ごされますよう、本年も職員一同努めて参ります。

皆さまにとって今年が良い年となりますよう祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。



亥年にまつわる話

もともと植物が身近であった農耕時代、植物の成長の様子を知る為に暦は重要な役割。それを人々が覚えやすいようにと動物の名前を当てはめたのが十二支の始まりだとか。亥は本来「関」という字で、草木などの植物の生命力がその内に閉じ込められている状態を指します。枯れた状態から子孫を増やそうと種となって力を蓄えている状態です。十二支は文字通り12年に1度まわってきます。干支はそれに十干を合わせた物。今年の干支は正式には「己亥(つちのとい)」。前回は1959年(昭和34年)、次回は2079年。干支は60年周期で回るため、自分が産まれた年の干支が回ってくるのが60歳。ここから還暦を祝う様になったそうです。ちなみに十二支の最後は中国では「豚」。それが日本に伝わった時に豚が国内には居なかったため「亥」が当てはめられたとか。海外では他にワニや水牛、猫なんかもあるようで。1年に1度、干支の事を色々調べてみるのも面白いですよ。

1月・2月の予定

- 1月16日(水) 通所リハビリクッキング
- 18日(金) 音楽療法
理髪(サチ)
- 2Fリハビリクッキング
- 20日(日) 選択メニュー
- 21日(月) ぴんどうろ
- 23日(水) 書道クラブ
- 24日(木) 理髪(ブーム)
- 25日(金) 音楽療法



- 26日(土) 語りべ
大正琴(1/12から変更)
1Fリハビリクッキング
- 30日(水) 訪問歯科診療
- 2月1日(金) 音楽療法
- 5日(火) 津山市介護相談員 13:30~
- 8日(金) 音楽療法
- 11日(月) 建国記念日(通所リハビリはお休みです)
- 13日(水) 1Fリハビリクッキング
- 14日(木) 理髪(ブーム)
- 15日(金) 音楽療法
2Fリハビリクッキング



年末年始の風景



変わらぬ風景や季節感を大切に、施設でも年末年始の催しなどを行っています。その一部を写真でご紹介。



インフルエンザ、食中毒(ノロウイルス)注意報発令中! ～ご協力とご理解を～

県から昨年 12/13 に上記注意報が発令されています。当施設では 1/10 現在、面会時の対応として、

高校生以下の面会はお断り

風邪症状や体調不良の方の面会お断り

その他の方は、玄関にてマスク着用、手指消毒のうえ、お入りください。今後、注意報が警報に変更された場合や施設内での発症等の状況により、面会制限の範囲を拡大させていただきます。また通所リハビリテーションをご利用の方は以下の場合、お休みしていただくようお願い申し上げます。

37.5 度以上の発熱

嘔吐、下痢、その他体調不良時

ご利用者の健康を守るため、ご協力とご理解をよろしくお願いいたします。ご不明な点は職員にお尋ねください。

入所利用者のご家族の方へお願い

- その1、食中毒予防の観点から、以下の食べ物の差し入れはご遠慮下さい。
生もの(握り寿司、生クリーム類、お餅など)、果物(苺、バナナ、みかん、りんご、干し柿など)
- その2 一年中で一番寒さの厳しい時季に入ります。衣類の調節をお願いします。

編集後記

明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。多くの皆さまのお陰で当施設も昨年 12 月に 20 周年を迎える事ができました。21 年目の今年は東京オリンピック前年。2020 年に向け盛り上がり始める事でしょう。また春には新たな元号として時が刻まれ始めます。亥年のいわれのよう、2019 年に育てた種子が翌年以降色々な場所、形、色で芽吹くようよう、小さな事は気にせず、おおらかで未来に希望がもてる年であってほしいと思います。(K、T)