

# ケアガーデンだより

医療法人蘭和会 第244号令和元年6月10日発行 介護老人保健施設ケアガーデン津山



津山市河辺 332-1

TEL0868-21-7711

## 「かんぱ〜い！」笑顔と料理に大満足！

紫陽花が日ごと紫色に深まるなか、毎年恒例のランチバイキングを開催しました。今年のテーマは「中華料理に舌鼓」。厨房スタッフが腕によりをかけて作ったメニューがところ狭しと並び、季節の花も彩る会場は華やかな雰囲気となりました。今年はノンアルコールのビールやカクテルをメニューに加え、より一層行事を楽しんでいただけるようにしました。乾杯をされている皆さんは生き生きとしていて、若返ったような表情。「美味しい〜」「お腹いっぱい!もうこれ以上食べられないわ。」などの声上がり、大好評でした。これからも日々の生活の中に楽しい時間を取り入れ、皆様に生きる活力を提供していきたいと思えます。(作業療法士 佐竹)



## 爽やかな風と一緒に大崎保育園児来所

5月21日(火)大崎保育園の年長組園児22名が、青空のもと保育園から当施設まで徒歩で来所。「こいのぼり」「つばめ」「手のひらを太陽に」の歌、「ラーメン体操」「サザエさん体操」等の体操、利用者の方と一緒に「げんこつやまのたぬきさん」「幸せなら手をたたこう」「結んで開いて」「肩たたき」など、歩いてきた疲れもなく元気いっぱいに披露してくれました。なかでも毎回ふれあいタイムは利用者の方に大人気!ちっちゃな手と人生を積み重ねてきた手がひとつになり楽しいひと時を過ごせました。最後は利用者の皆さんで園児の為に作ってくださった「お手玉」をプレゼント、「ちょうど園のお手玉の中の豆が虫食いにあってしまったところ」と大変喜んでいただけました。



## 6月・7月の予定

6月18日(火) しらゆり幼稚園交流会  
10時~11時(1F・2F)  
昼食選択メニュー  
19日(水) 訪問歯科診療  
理髪(サチ)  
書道クラブ  
21日(金) 音楽療法  
2Fリハビリクッキング  
22日(土) てての会  
大正琴



26日(水) 通所リハビリクッキング  
27日(木) 理髪(ブーム)  
28日(金) 音楽療法  
語りべ  
29日(土) 1Fリハビリクッキング

7月 5日(金) 音楽療法  
11日(木) 理髪(ブーム)  
12日(金) 音楽療法



# バラが咲いた バラが咲いた 皆の心に♪



今年もケアガーデン津山の玄関横のバラが5月より咲き乱れています。利用者の皆さん「綺麗じゃなあ〜」「何とも言えん色!」「バラは世話が大変なんで」など思い思いに口ずさみ、ミニ鑑賞会や、撮影会、また花を摘んで机の上に飾って眺めたり、通所の方を出迎えたりとそれぞれにバラのある生活を楽しまれました。

## 「あれにしようか、これにしようか？」悩みます…

5月下旬、入所ひまわりでは小グループに分かれてコンビニ、100円ショップに出かけました。久々の買い物にあれこれと迷いながらも意中の品物を。100円ショップでは、始めは遠慮気味の方も店内に入ると、「全部100円?」と目を輝かせて楽しまれました。帰りは河辺周辺をドライブ。お天気も良く、緑溢れる風景を眺めながら車内で話も盛り上がりました。短時間の外出でしたがリフレッシュできたと思います。



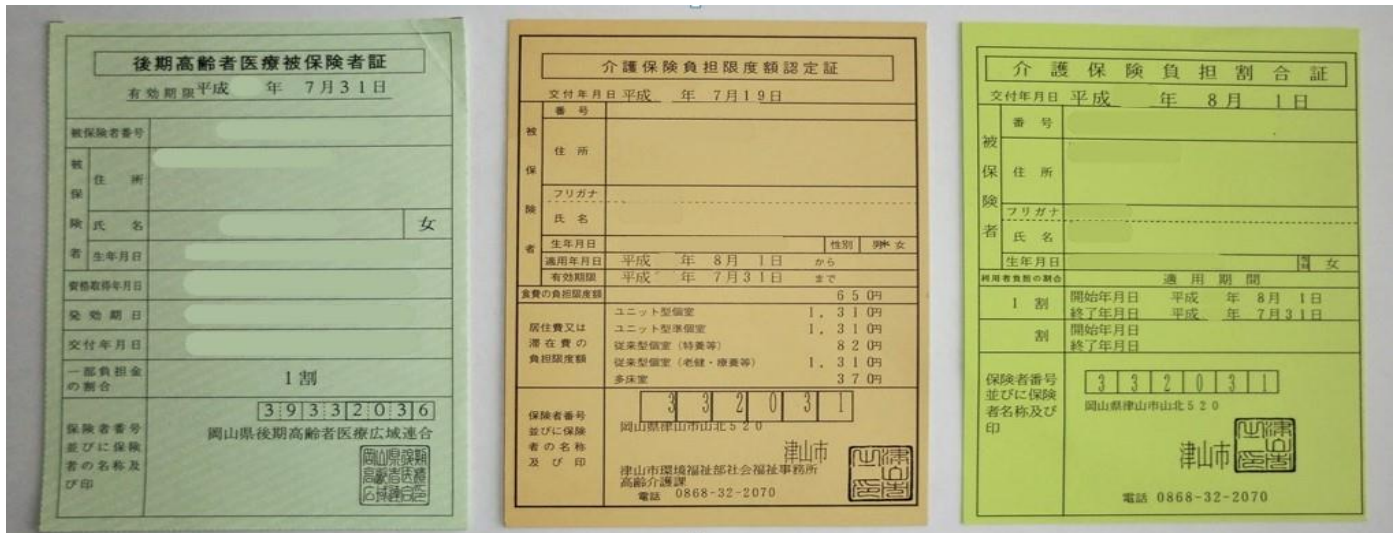
### 入所ご家族様へ 夏祭りのお知らせ

- 日時：7月21日（日）14時～15時
  - 場所：ケアガーデン津山施設内
  - 対象：入所ご利用者および入所ご利用者のご家族
- ※詳細および出欠確認は、後日対象ご家族の方にお知らせさせていただきます。



### お知らせ

例年の事ですが保険証等の更新時期が近付いています。有効期間が令和1年8月1日から令和2年7月31日迄の新しい物が届きましたら、施設にご提示ください。詳しくは別紙お知らせをご確認、または事務所職員にお尋ねください。証書の色は市区町村で異なる場合があります。



### 入所ご利用者のご家族の方へお願い

- その1、食中毒予防の観点から、以下の食べ物の差し入れはご遠慮下さい。  
生もの（握り寿司、生クリームを使用した菓子類、お餅など）、果物（苺、バナナ、りんご、柑橘類、メロンなど）
- その2、気候に応じた衣類の準備と、ロッカー内の整理整頓をお願いいたします。

### 編集後記

青空、夕景、蛍…と水鏡となった水田に映る風景を見ると心癒されます。時が経つのは早い物で今月が終わると今年も残り半分。昼の時間が長いのも夏至を迎える今の時期。夏至と冬至では昼の時間に約5時間の差があるとの事。昼が長いと得な気もしますが、夜の睡眠もしっかり、そして水分と栄養も摂って、これから暑くなり（…いや既に暑い）体調を崩しやすい梅雨や夏本番も楽しみながら元気に過ごしたいですね。（K.T）