

ケアガーデンだより

医療法人蘭和会 第 247 号令和元年 9 月 10 日発行 介護老人保健施設ケアガーデン津山



津山市河辺 332-1

TEL0868-21-7711

ケアガーデン津山での音楽療法

赤堀 昌枝

平成 11 年 3 月 25 日からケアガーデン津山の音楽療法を始めました。

現在は医療が発達し、よい薬も出来て、平均寿命は男性が 81 歳で女性は 87 歳です。

健康での長生きは幸せですが、加齢によって身体的・精神的に不具合が起きます。

音楽で、医学的・科学的だけではなく、言葉や理屈に関係なく、身体全体で向き合い、感じる事が出来る音楽の不思議な力を借りて治療することを「音楽療法」といいます。

毎週金曜日、約一時間、1 階と 2 階に分かれて、5 名で活動します。

幼い頃、お母さんに歌ってもらった「子守歌」「童謡」、青春時代に歌った「流行歌」「民謡」「わらべ歌」などピアノに合わせて歌い、手を打ち、足を踏みならしていると、表情が明るく豊かになり、動作が活発になるのです。活動している私たちも元気になるのです。

「もう帰るん」「もう少しいて」「また早よ来てな」と言う言葉を聞きながら、来週も元気で皆さんと歌を歌いたいと願いながら「さようなら」といいます。



9月・10月の予定

9月 16日(月) 敬老の日(通所リハビリはお休みです)

18日(水) 訪問歯科診療

20日(金) 音楽療法

21日(土) 通所リハビリクッキング

23日(月) 秋分の日(通所リハビリはお休みです)

25日(水) 書道クラブ

26日(木) 理髪(ブーム)

27日(金) 音楽療法

語りべ

昼食選択メニュー



9月 28日(土) てての会

29日(日) 「第 11 回蘭和祭」

13:30~15:30

10月 4日(金) 音楽療法

10日(木) 理髪(ブーム)

11日(金) 音楽療法

14日(月) 体育の日(通所リハビリはお休み)

15日(火) 昼食誕生日メニュー

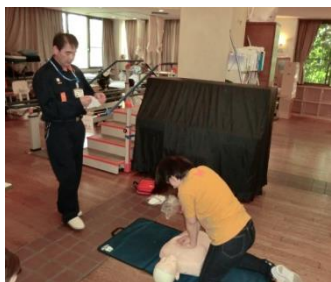


緊急時に備え、職員も真剣に研修中！

8月26日、津山圏域消防東分署の職員の方による、「心肺蘇生法とAEDの取り扱い」についての施設内で研修を行いました。AEDとは「自動体外式除細動器」の略でコンピューターによって心臓のリズムを調べ、除細動（電気ショック）が必要かどうかを判断する機械です。緊急現場でも一般の方でも簡単に安心して電気ショックが行なえるよう設計されています。年1回必ず行っている実技研修の一つです。

毎年参加していても、いざ実技となるとやはり緊張します。指導者の冗談を交えながらのご指導に、ほんの少し肩の力を抜いて。それでも一生懸命「1・2・3・4・5……」と心臓マッサージを。そしてAEDの取り扱いを学びました。緊張感の中、迅速で的確な対応の必要性といのちの大切さを改めて思い返すことが出来た時間でした。

(研修委員 河部)



★今年も河辺っ子来所★

8月31日（土）、河辺小学校3年生の児童と保護者、先生の35名がPTA活動の一環として、ケアガーデン津山を訪問しました。学校で勉強しているリコーダー演奏・合唱を披露し、利用者の方と「茶摘み」の手遊びをしました。

はじめは緊張気味の児童達も、手遊びをする頃には笑顔も出てふれ合いを楽しんでいました。その後、施設紹介のDVDを鑑賞しました。DVDでは、季節ごとの行事やクラブ活動、食事のイベントなどが次々と流れ、時には「わー」「すごい」などの声が出ていました。祖父母と同居している児童は数名とのこと。高齢者との交流の機会を持ち、介護の職場を見学できたことが良い学びの場となったようです。



◆10月から利用料金が変わります◆

10月からの消費税増税にともない介護報酬が改定となり、皆さまの利用料金が変わります。詳細は郵送等で書類を送付いたしますので、ご確認ください。なお、不明な点や確認事項等がございましたら、ご説明させていただきますので事務所職員までお問合せください。今後ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

入所ご利用者のご家族の方へお願い

その1、感染防止のため面会時は、玄関にて手指消毒のうえお入りください。

また、風邪症状や体調不良時には面会をご遠慮下さいませよう、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。ご不明な点は職員にお尋ねください。

その2、岡山県より、食中毒注意報・腸管出血性大腸菌感染症が継続して発令されています。食中毒予防のために、以下の食べ物の差し入れはご遠慮下さい。生もの（握り寿司、生クリームを使用した菓子類、餅類など）、果物（ぶどう、メロン、バナナ、りんご、柑橘類、など）

その3、9月に入り。過ごしやすい日が増えていきます。薄手の長袖などの準備をお願い致します。

編集後記

2020年の東京オリンピック、パラリンピックの開催まで1年を切った7月下旬から、テレビや新聞などのメディアで色々な情報が報道されていますね。自国開催ということで遠い国での開催と違い、つつい気になり目を向けてしまいます。今年の夏も35度を超える猛暑が続いたり豪雨災害が起こったり、人の力では操作出来ない不安材料が沢山ありますが、参加選手たちが良い環境で最高のパフォーマンスを発揮できることを祈りたいと思います。(M・N)