

第11回 蘭和祭 開催

夏の暑さを残しつつ秋の訪れを感じ始めた9月29日の日曜日、第11回蘭和祭が当施設で開催されました。開会挨拶に続き、今年のゲスト「NEXT ダンスチーム」によるパフォーマンスを披露。小中学生がノリの良い音楽に合わせて、弾むように踊る姿には、元気とパワーを貰えるようでした。い〜匂いを漂わせていた栗饅頭やドーナツ、フランクフルトの模擬店に行列ができ、ご家族、ご友人と一緒に楽しそうに召し上がられる利用者の方の姿もありました。2Fでは、押し花体験、利用者の方の心こもった手作り作品のバザーや、布上内科や蘭花による「健康相談」、「在宅介護相談」と盛りだくさんのブースがあり、和気あいあいとした雰囲気。また今回は、地域貢献活動として新たに「介護予防体操（DVDに合わせて皆で体操）」「介護予防相談（個々に合った体操・住宅改修・在宅でできる運動の資料配布や助言等）」を介護、リハビリの専門職員により行いました。終盤に差し掛かると、神輿と獅子舞が練り歩き皆様の健康と幸せを願いました。最後はピアノとフルートの音色に合わせて、「赤とんぼ」「ふるさと」を全員で合唱し会場が一体となると、楽しい余韻に浸りつつ、閉会を迎えました。最後になりましたが、皆様のご協力のもと、沢山の方にご来場いただき無事楽しく開催することが出来ました。本当にありがとうございました。

（通所リハビリ：真木）



10月・11月の予定

10月 16日(水) 訪問歯科診療

書道クラブ

18日(金) 音楽療法

理髪(サチ)

19日(土) 昼食選択メニュー

21日(月) ぴんどろう

通所リハビリクッキング

22日(火) 即位礼正殿の儀

(通所リハビリはお休みです)

24日(木) 理髪(ブーム)



10月 25日(金) 音楽療法

語りべ

26日(土) てでの会

11月 1日(金) 音楽療法

2日(土) 秋コンサート 13:30~14:45

3日(日) 文化の日

4日(月) 振替休日(通所リハビリはお休みです)

8日(金) 音楽療法

14日(木) 理髪(ブーム)

15日(金) 音楽療法

誕生日メニュー



❖ 祝・敬老会 ❖ ～いつまでもお元気で～

9月12日(木)、入所、通所リハビリご利用者の方の令和元年度「敬老会」を開催しました。103歳の最高齢の方をはじめ、お祝いと敬意を表し今年95歳以上をお迎えになられた11名の方を表彰。真剣な面持ちの方や、笑顔を浮かべられる方など様々な表情で表彰状を受取ってくださいました。皆さんでお祝いのくす玉を割り、津山奇術同好会・池上様によるマジックショーが開演！手元に見入り、アッと驚いたり、笑ったり。皆さん目が釘付けとなったひと時でした。昼食は散らし寿司や秋の天ぷらなど「敬老会お祝いメニュー」、3時のおやつは「さくらさくら饅頭」を。また9月16日・敬老の日の祝日も、入所利用者の方の昼食は、松茸ご飯や茶碗蒸し、鯛の塩焼きなどのメニューでお祝い。お祝いとともに秋の味覚も堪能していただけたのではないのでしょうか。入所・短期入所・通所リハビリをご利用の皆さま、いつまでもお元気で過ごしてください。



「秋コンサート vol.20」 入場無料

令和元年11月2日(土) 午後1:30~2:45 当施設1Fホール

出演者

| | |
|---------------|------------------|
| 赤堀 昌枝 (ピアノ) | 宮野 良治 (テノール) |
| 小坂田 路子 (ソプラノ) | 小坂田 陽代 (ユーフォニウム) |
| 高見 恒代 (ピアノ) | 正木 公美子 (フルート・篠笛) |
| 小林 紀子 (ピアノ) | 小林 紋可 (ピアノ) |



♪みなさま、おそろいでお越し下さい。お待ちしております。

入所ご利用者のご家族の方へお願い

その1、10月に入り、インフルエンザの集団発生が岡山県でも確認されています。感染防止のため面会時は、玄関にて手指消毒のうえお入りください。

また、風邪症状や体調不良時には面会をご遠慮下さいますよう、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。ご不明な点は職員にお尋ねください。

その2、岡山県より、食中毒注意報・腸管出血性大腸菌感染症が継続して発令されています。食中毒予防のために、以下の食べ物の差し入れはご遠慮下さい。生もの(握り寿司、生クリームを使用した菓子類、餅類など)、果物(ぶどう、バナナ、りんご、柑橘類、など)

編集後記

イワシ雲、鯖雲、うろこ雲、羊雲…その見た目に合わせ沢山の名がある秋の雲。水蒸気の少なさや草木が多い事でチリやホコリが減り、他の季節よりも空が高く見るとか。「天高く馬肥ゆる秋」、食欲の秋も良いですが、今年はラグビーの秋！ワールドカップに熱狂されている方も多いのでは？日本代表チームをはじめ世界の強豪国の熱戦を引き続き楽しみましょう！ラグビーのノーサイド(敵味方なし)精神が一般社会にも広まる事を願いつつ、やはり食欲の秋にも走る私です。(K・T)