

ケアガーデンだより

医療法人蘭和会 第252号 令和2年2月10日発行 介護老人保健施設ケアガーデン津山



津山市河辺 332-1

TEL 0868-21-7711

鬼はそと、福はうち、春よ来い！

今年も陽気な赤鬼、青鬼と福の神がケアガーデンにやってきました。そもそもどうして、鬼に豆を投げるのか？ 諸説ある一つをご紹介します。昔、京都の鞍馬に鬼が出たとき、毘沙門天のお告げによって大豆を鬼の目に投げつけたところ、鬼を退治できたという話が残っており、「魔の目(魔目=まめ)に豆を投げつけて「魔を滅する(魔滅=まめ)に通じる」が節分の由来の一つとなっているそうです。ケアガーデンにやってくる赤鬼、青鬼は優しく陽気な鬼さんなので豆まきはほどほどに、今年も皆で邪気を払い、福の神に沢山の福を頂いて、1年の無病息災を願いました。



皆さんが良い1年を過ごせますように。

1階ホールに今年の干支、ねずみの壁面作品が飾られています。入所者、職員の合同作品で、ねずみは壁からの立体作品になっており迫力満点です。ねずみの年は繁栄の年とも言われていますから、オリンピック自国開催の今年大いに世の中も盛り上がる事でしょう。



2月・3月の予定

2月 15日(土) 大正琴
19日(水) 訪問歯科診療・ミールラウンド
書道クラブ
21日(金) 理髪(サチ)
音楽療法
語りべ
通所リハビリクッキング



24日(月) 天皇誕生日振替休日(通所お休み)

27日(木) 理髪(ブーム)

28日(金) 音楽療法

昼食選択メニュー

3月 6日(金) 音楽療法

12日(木) 理髪(ブーム)

13日(金) 音楽療法



～中土居便り 5～

久しぶりの出番ですが、今回はテレビドラマに関連した話題を取り上げます。かつてのテレビドラマは放送されている時間に見なければなりませんでしたが人気ドラマの放映時間にはテレビにかじりつく必要があったわけです。これはハードディスクレコーダーやネットで遡って見られるようになり様変わりです。私ももっぱらレコーダー頼りにいろいろなドラマを見ています。そのなかでも刑事ものと医療ものは2大ジャンルで2020年の1月からのシーズンは医療ドラマ8本とか。そのなかで土曜日のトップナイフという脳外科医の話のなかの第3話にコタール症候群という病気が出てきました。

この病気は自分がすでに死んでいる、存在しない、腐敗している、または血液や内臓を失っているという妄想的信念を抱くうつ病のなかに入れられる精神障害とのことです。いいかえると死後の世界に生きているとの感覚を持っていることになります。利用者さん方との話でしばしば出てくる「先生死んだらどうなるんですかね」という質問の答えのヒントになるかもしれません。ドラマでは死んでいるので階段を使わないで飛び降りても大丈夫と飛び降りて大けがをするなどの奇行が描かれますが、入院中の子供との交流をきっかけに生きていることを思い出す様子が出てきます。死後の世界と書いていても実際の生活は現実の日常的な行動であり、死後の世界に特別な変化はなにもないということになります。これでは死んだらどうなるんですかの回答にはならないのですが、死後を実際に体験できることにはなるのかもしれない。実際の症例はまれで一般的な精神疾患の分類にも入っていない病気とテレビドラマで教えてもらいました。最近のドラマは医療監修として専門家がついており、セリフのなかの言葉や生活の描き方も参考になる場面も多くなっています。(医師：保田)

掲示板

みんなで予防
インフルエンザ

マメな手洗いと咳エチケットで
「かからない」、「うつさない」。

マメソウくん
咳エチケット
マスク、ティッシュ、ハンカチ、
そでなどで鼻と口をおおきましょう。

岡山県マスコット「ももっち」

コマメちゃん
手洗い
指先、指の間、親指、手首は
特に注意して手洗いをしましょう。

厚生労働省 岡山県

インフルエンザに関する情報 今冬 インフルエンザ

「インフルエンザ予防啓発 コラボポスター」を加工して作成
(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/keihatu/keihatu-collabo-apply.html>)

「インフルエンザ」、「感染性胃腸炎（ノロウイルス）」流行中！

上記感染症の流行期です。当施設では状況を踏まえ、下記の対応を行なっています。

「入所ご利用者への面会制限」実施中

面会制限を行う対象範囲や、当施設が提供するサービスについては、地域や施設での感染症の発生状況に応じてその都度対応しております。詳しい内容については、施設玄関に掲示しておりますのでご確認、または施設にお問合せください。

通所ご利用者は次の場合、お休みいただくようお願いいたします。 「37.5度以上の発熱」「嘔吐、下痢、その他体調不良時」

ご利用者の健康を守るため、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。ご不明な点は職員にお尋ねください。

お願い

食中毒予防の観点から、生もの（握り寿司、生クリーム類、お餅など）、果物、干し柿などの食べ物の差し入れはご遠慮下さい。

編集後記

この冬は暖冬で雪花は散るも積雪はないので、冬用タイヤも交換しましたがいまだ出番なく、通勤通学にはとても有難い毎日です。しかし、スキー場は記録的雪不足で困っているのをニュースで見ました。今年は積雪を見ることなく春を迎えるなんて事もあるかもしれません。ですが、やはり冬は冬。暖かい冬に油断せず体調管理に気をつけて、規則正しい生活を心がけたいと思います。(M・M)