

ケアガーデンだより



津山市河辺 332-1

医療法人蘭和会 第 311 号令和 7 年 2 月 7 日発行 介護老人保健施設ケアガーデン津山

Tel.0868-21-7711

～中土居便り 15～



『冬の風景』

小学生高学年のころの冬の津山市東部の風景を思い出すと今との違いがいろいろと思い出されます。田圃は二毛作の麦が植わるか、蓮華の種が播かれて芽が吹いて少し緑がかっていました。あちこちに藁ぐろがかたまって存在していました。結構風が吹いており凧揚げがメインの遊びだったと思います。凧は市販のものを買って、糸はタコ糸を自分で長さを調整しながら用意したと思います。自分で骨組みを竹細工で準備し、紙は障子紙を貼って工作をしてもなかなかうまく揚がるものを完成させるのは難しかったのを覚えています。凧の下側に尻尾をつけるのも長さ、幅などの具合がなかなか大変で試行錯誤した記憶があります。揚げる場所も田圃の畔で電柱、電線のない場所を捜して風当たりの良い場所を探していました。山形仙、広戸仙、滝山、那岐山の連峰を背景に寒い中で遊んでいたわけです。今は凧揚げする子供はここ何年も見ていません。子供の遊びの種類が変わってしまったということでしょう。

旧正月は福力の荒神さままいるです。野村から近長、河面、広野を抜けて大崎の福力荒神社の近くに行く。食べ物や遊具の屋台の列と農機具の展示をしているテントが並んで賑わっていました。

荒神様の社にはお参りはしましたが、どんな様子だったかの記憶はあまりありません。帰りは結構遠かったのは覚えています。歩くことが普通の移動手段だったのも今との大きな違いでした。

暖房ももっぱら炬燵だった訳です。部屋を暖めるという発想は無かったと言ってもよかったかもしれません。ガラス戸のついた日の当たる縁側を改築して作り、そこで日向ぼっこができたときはびっくりしたものです。炬燵に足を突っ込んで寝るのも温度の調整がうまくいかなくて、熱すぎると布団をはみ出して風邪をひくことなどもありました。電気アンカで温度調節しながら寝ているなどと便利になったものです。寒さはこれからが本番、なんとかやり過ごして春を迎えたいものです。(医師：保田)

2025 節分



2月・3月の予定

2月 19日(水) 訪問歯科診療(予定)
20日(木) 昼食選択メニュー
24日(月) **天皇誕生日振替休日**
(通所リハビリはお休みです)
26日(水) 音楽療法(通所・1Fひまわり)

2月 27日(水) 理髪(さいころ)

3月 5日(水) 訪問歯科診療(予定)

10日(月) 理髪(ブーム)

13日(木) 昼食誕生日メニュー



副施設長就任のご挨拶

副施設長 加藤 隆寛



このたび、令和7年1月1日より副施設長を拝命いたしました。

私は、ケアガーデン津山が開設した平成10年12月に事務職として入職し、平成28年4月からは事務長として勤めてまいりました。この間、多くの方々と出会い関わりを持っていく中で、様々なことを学び成長させていただきました。

現在高齢者施設を取り巻く環境は以前と比べ大きく変わり、新型コロナやインフルエンザなど感染症への対応、様々な制度変更への対応など取り組むべきことが多岐にわたります。副施設長として第一に思うのは、何よりも「ケアガーデン津山をより良い施設にしたい」ということです。そのためには広く皆様の声を聴くことが大切であると考えています。是非お気軽にお声かけ下さい。

副施設長として職責を果たすべくご利用者、ご家族の想いを大切にし、施設の方針にある「あたたかい心」「思いやりの心」「気配りの心」を常に持ち、皆様がケアガーデン津山を利用して良かったと思っただけのよう尽力してまいります。今後ともケアガーデン津山をよろしくお願いいたします。

感染防止の取り組みについて(2月10日現在)

【入所ご利用者への面会、外出・外泊について】

- 現在制限を設けての面会が可能となっております。下記をご確認の上ご利用ください。
【面会時間】10:00~16:00の間 1回15分程度(前日までの予約をお願いします)
【曜日】月~土(祝日を除く) 【面会者】ご親族の方 【人数】1回2名まで
【頻度】2週間に1回程度 【年齢】制限なし 【住所】県内・県外制限なし

- 外出、外泊は中止しています。退所に向けての外出、外泊は職員にご相談ください。

【通所ご利用者への対応】

- 通所ご利用時には、検温しマスクを着用して来所して下さい。(体調不良時はお休みください)
※感染症が流行しています。感染予防と体調管理にご注意ください。

入所ご利用者のご家族の方へお願い

1/23 岡山県より食中毒注意報(ノロウイルス)が発令されています。最も大切な予防法は手を洗うことです。

排便後や、調理・食事の前には、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。生もの(握り寿司、生クリームを使用した菓子類、餅類、果物類など)の差し入れはご遠慮下さい。また、インフルエンザ警報も継続して発令されています。手洗い・手指消毒・マスクの着用等の感染対策を引き続きお願いいたします。

編集後記

2月14日はバレンタインデー。チョコレートの宣伝を見ていると娘が高校生の頃の出来事を思い出しました。当時は友チョコブームで、クラスの人数分のガトーショコラを作ると、バレンタインデー前夜遅くから取り掛かり生地を作り焼きの作業(眠気に負けそこまで。)当日朝、一家総出で切り分け(母さん)、粉糖振り(ばあちゃん)包装(父さん)リボン掛け(娘)と流れ作業で登校時間ギリギリに完成。家族みんなで達成感を味わいました((笑))
(M・N)