

# ケアガーデンだより



津山市河辺 332-1  
TEL0868-21-7711

医療法人蘭和会 第312号令和7年3月10日発行 介護老人保健施設ケアガーデン津山

## さむいの寒いので飛んでいけー!!

2月は雪景色を多く見ることができた寒い月でした。雪で手乗り雪だるまを作り、入所者の方々に季節を感じてもらいました。節分の行事では赤鬼と青鬼が登場し、大いに盛り上がりました。また、お雛祭りのイベントではロールケーキとお茶を楽しみました。レクリエーションでは、美作高校の介護実習生徒さんと一緒に楽しいひとときを過ごしました。



冷たい雪だるまと笑顔でパチリ 📷



カッパさんと談笑

モテモテ赤鬼さん♡

絵合わせに真剣な眼差し ✨

お雛祭りのロールケーキに舌鼓

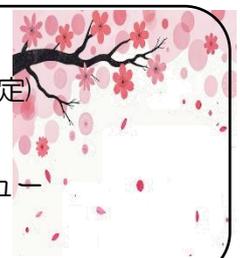
### レクリエーションの様子



## 3月・4月の予定

3月 19日(水) 訪問歯科診療(予定)  
音楽療法(通所・1F ひまわり)  
20日(木) 春分の日  
(通所リハビリはお休みです)  
27日(木) 理髪(さいころ)  
// 昼食選択メニュー

4月 2日(水) 訪問歯科診療(予定)  
14日(月) 理髪(ブーム)  
15日(火) 昼食誕生日メニュー



祝 100 歳  
おめでとう  
ございます



津山市長よりお祝い状と記念品が届きました。  
これまで色々な、苦勞があったけど息子たちの支えもあり 100 歳を迎える事ができて嬉しい。と感謝の気持ちをお話されました。

## 職員を紹介致します！

氏名： おかだ 岡田 ともこ 智子  
生年月日： 昭和 43 年 9 月 10 日 星座： おとめ座  
職種： 看護師 血液型： O 型  
趣味： 韓国ドラマ鑑賞・ゴルフ  
夢： 韓国に行って冬のソナタのロケ地をめぐること  
ドラマみたいな恋をすること  
ひとこと： 楽しいことが大好きなので、皆さんと沢山楽しいことができれば良い  
なと思います。



氏名： いとう 伊藤 ゆうこ 裕子  
生年月日： 昭和 58 年 9 月 16 日 星座： おとめ座  
職種： 看護師 血液型： B 型  
趣味： 食べ歩き  
夢： 今のままの平凡で幸せな日々が続いてほしい  
ひとこと： 頑張りますのでよろしくお願ひします



## 感染防止の取り組みについて(3月10日現在)

### 【入所ご利用者への面会、外出・外泊について】

- ・現在制限を設けての面会が可能となっております。下記をご確認の上ご利用ください。  
【面会時間】 10:00~16:00 の間 1回 15分程度 (前日までの予約をお願いします)  
【曜日】 月~土 (祝日を除く) 【面会者】 ご親族の方 【人数】 1回 2名まで  
【頻度】 2週間に1回程度 【年齢】 制限なし 【住所】 県内・県外制限なし
- ・外出、外泊は中止しています。退所に向けての外出、外泊は職員にご相談ください。

### 【通所ご利用者への対応】

- ・通所ご利用時には、検温しマスクを着用して来所して下さい。(体調不良時はお休みください)
- ※感染症が流行しています。感染予防と体調管理にご注意ください。

### 入所ご利用者のご家族の方へお願い

岡山県より食中毒注意報(ノロウイルス)が発令されています。最も大切な予防法は手を洗うことです。排便後や、調理・食事の前には、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。生もの(握り寿司、生クリームを使用した菓子類、餅類、果物類など)の差し入れはご遠慮下さい。また、インフルエンザ注意報も継続して発令されています。手洗い・手指消毒・マスクの着用等の感染対策を引き続きお願いいたします。

### 編集後記

日中は暖かい日が増えてきて、今年の桜の開花予想では今月末には咲き始めるようです。この冬は例年よりも気温が低く、寒かった気がします。光熱費もグンと上がり、家計にも大打撃でした。ようやく過ごしやすい季節がやって来ると思うと、いろんな意味でホッとします。夏になればまた暑い暑いと言うのかもしれませんが、ひとまず春が来るのが待ち遠しい毎日です。【M・M】