

ワクワクお楽しみランチ



6月2日(月) 毎年恒例のワクワクお楽しみランチを行いました。栄養委員会で意見を出し合い、日ごろあまり食べられないような洋風と和風をミックスした献立にしました。一番人気はやはり茶碗蒸し、「ケアガーデンの茶碗蒸しは美味しい・・・」との声があつても聞かれます。「炊き込みご飯とは思えないほど、生姜がよお効いとる」「鰯のカレーソテー マリネソースは変わった味じゃけど美味かったで・・・」などなど、いつも以上によく味わって食べられていました。仕込みに時間が掛かったフルーツポンチ炭酸ゼリー寄せも好評でした。水分が摂りにくい方でも炭酸に少し工夫するだけで、シュワシュワを味わえるゼリーになります。食べてみるともう一度味わいたくなります。

(ひまわり 中川)



6月・7月の予定

- 6月 16日(月) 理髪(ブーム)
- 18日(水) 訪問歯科診療(予定)
- 20日(金) あじさいコンサート
- 23日(月) 音楽療法(通所・1F ひまわり)
- 26日(木) 理髪(さいころ)
- 30日(月) 昼食選択メニュー

- 7月 2日(水) 訪問歯科診療(予定)
- 4日(金) 音楽療法(通所・2F さくら)
- 14日(月) 理髪(ブーム)
- 15日(火) 昼食誕生日メニュー



各種保険証更新のお知らせとお願い

- ①「介護保険負担限度額認定書」《入所・短期入所》
 お手元に届きましたら、ケアガーデン津山にご提示ください。
 ・認定期間…令和7年8月1日～令和8年7月31日
 ・送付時期…7月中

注：各市町村への未申請、施設への提示がない場合は減額が受けられませんのでご注意ください。

昨年度申請された対象の方は6月～7月初旬に各市町村からご自宅に「介護保険負担限度額認定申請書」が届きますので必要書類を添付して各市町村の保険係に申請してください。
 ※必要書類…預貯金等の写し、有価証券口座の写し等

介護保険負担限度額認定証のイメージ。交付年月日、住所、氏名、生年月日、性別、認定期間、認定額、申請者印、津山市のスタンプが記載されている。

- ②「介護保険負担割合証」《入所・短期入所・通所》(1割・2割・3割)
 手元に届きましたら、ケアガーデン津山にご提示ください。
 ・認定期間…令和7年8月1日～令和8年7月31日
 ・送付時期…7月中

※介護保険負担割合証は各市町村から自動的に送付されます。

こちらの欄に1割・2割・3割のいずれかが記載されています

介護保険負担割合証のイメージ。交付年月日、住所、氏名、生年月日、性別、負担割合、申請者印、津山市のスタンプが記載されている。

- ③「後期高齢者医療資格確認書」《入所・短期入所》(1割・2割・3割)
 「心身障害者医療費受給資格証」

お手元に届きましたら、ケアガーデン津山にご提示ください。
 ・認定期間…令和7年8月1日～令和8年7月31日
 ・送付時期…7月中

※後期高齢者医療資格確認書は各市町村から自動的に送付されます。

注：「後期高齢者医療資格確認書」の提示がない場合はご家族の方に医療機関までお持ちいただく事になりますので、予めご了承のほどよろしくお願いいたします。

後期高齢者医療資格確認書のイメージ。有効期限、交付年月日、住所、氏名、生年月日、性別、申請者印、津山市のスタンプが記載されている。

◇マイナ保険証をお持ちの方には資格確認書は発行されません。ただし、以下の条件に該当する場合は、申請によって資格確認書の交付を受けることができます。希望される方は、お住まいの市区町村の担当窓口で申請してください。
 ●介助者などの第三者の同行が必要で、マイナ保険証のみでの受診が困難な方(高齢者・障害者など)
 ※更新時の申請は不要

感染防止の取り組みについて(6月10日現在)

(外出の取り扱いに変更がございます。ご確認いただき、外出をご利用ください)

【入所ご利用者への面会、外出・外泊について】

- ・面会について
 - 【面会時間】10:00～16:00の間 1回15分程度(前日までの予約をお願いします)
 - 【曜日】月～土(祝日を除く) 【面会者】ご親族の方 【人数】1回5名程度
 - 【頻度】1週間に1回程度 【年齢】制限なし 【住所】県内・県外制限なし
- ※面会時の透明アクリル板を撤去しています。引き続きマスクの着用・手指消毒はお願いいたします。
- ・外出については、**事前にご連絡をいただき、届出を行っていただければ外出可能となっております。**
但し同伴のご家族等受け入れされる方に、発熱・咳等の症状がある場合は中止していただきます。
 外泊については、引き続き中止となっておりますが、必要に応じご相談ください。

編集後記

最近、夏の気配を感じるが増えてきました。日中はじんわり汗ばむけれど、朝晩はまだ肌寒さを感じることもあります。毎年この季節の変わり目は油断すると体調を崩しがちなので、気温の変化に気を配りながら過ごしたいですね。

【M・M】