

ケアガーデンだより



津山市河辺 332-1

TEL0868-21-7711

医療法人蘭和会 第 322 号令和 8 年 1 月 9 日発行 介護老人保健施設ケアガーデン津山



新年のご挨拶

施設長 布上 紀子

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、日本や世界各地での気候変動による災害は心痛むものでした。今年は穏やかな年であってほしいです。

恒例の清水寺の漢字は「熊」に決まりました。熊の出没は、ブナやどんぐりの凶作も原因の一つでこれも気候変動の影響です。また、里山がだんだんと姿を消しつつあり、便利さと自然との競合は、非常に難しい問題ですね。ケアガーデン津山の屋上に上ると津山市内がぐるっと見渡せます。津山市が盆地であることがよくわかり、まだまだ豊かな自然があります。ほっとする景色があります。

施設の中では、コロナなどの対策は、まだ必要であり、ご不自由をおかけしております。その中で、音楽療法の先生方のあじさいコンサート、ボランティアの方々の紙芝居など、そして職員がご利用者の皆さまと一緒に創意工夫して行われている節分、秋祭りなどの行事など、楽しいひとときを過ごして頂けたと思います。これからも職員一同基本理念であります「あたたかい心」「思いやりの心」「気配りの心」を常に持ち、介護、看護、リハビリ、美味しい食事の提供に心がけてまいります。

皆さまのご多幸を祈念致しまして年頭のご挨拶とさせていただきます。



1月・2月の予定

1月 19日(月) 理髪(ブーム)

21日(水) 訪問歯科診療(予定)

22日(木) 音楽療法(通所・1F ひまわり)

26日(月) 昼食選択メニュー

29日(木) 理髪(さいころ)

2月 4日(水) 訪問歯科診療(予定)

11日(水) 建国記念日

(通所リハビリはお休みです)

13日(金) 昼食 誕生日メニュー



年末年始の風景



【入所ご利用者への面会、外出・外泊について】

・面会について

【面会時間】10：00～16：00の間 1回15分程度（前日までの予約をお願いします）

【曜日】月～土（祝日を除く）

【面会者】ご親族の方 【人数】1回5名程度

【頻度】1週間に1回程度

【年齢】制限なし

【住所】県内・県外制限なし

・外出、外泊について

現在感染対策として、外出・外泊とも中止とさせていただいております。

尚ご事情によって必要な場合はご相談ください。

入所ご利用者のご家族の方へお願い

12/18 岡山県より食中毒注意報（ノロウイルス）が発令されています。最も大切な予防法は手を洗うことです。

排便後や、調理・食事の前には、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。生もの（握り寿司、生クリームを使用した菓子類、餅類、果物類《干し柿含む》など）の差し入れはご遠慮下さい。

また、インフルエンザ警報も継続して発令されています。手洗い・手指消毒・マスクの着用等の感染対策を引き続きお願いいたします。

編集後記

明けましておめでとうございます。今年もケアガーデン津山及びケアガーデンだよりを宜しくお願いいたします。気持ちも新たにスタートを切りましたが1月は寒さが厳しく・・・私にとっては辛いものです。そんな時こそ鍋を囲む時間が嬉しく感じられます。寒さに負けず小さな喜びを見つけながら日々過ごして行きたいですね。（R、H）