

# ケアガーデンだより

医療法人蘭和会 第323号令和8年2月10日発行 介護老人保健施設ケアガーデン津山



津山市河辺 332-1

TEL0868-21-7711

## 収穫！冬野菜



令和7年11月少し遅ればせながら、白菜の苗と大根の種まきをしました。直ぐに様子が見えるよう植木鉢、プランターで栽培し玄関前に置く事に。「こんなんで出来るのかな。」と利用者様の声がありましたが、せっせと水と肥料を与え続けた結果、年明けの収穫となりました。寒い中なので植木鉢とプランターを室内に持ち込みました。「ありゃ、ようできとるがな」「白菜もしっかり巻いとるなあ」「大根コマいいけど、葉っぱが美味しいんじゃ」浅漬け、ごま油でいためる、ご飯に混ぜ込むと次々メニューが飛び出します。大根は小さくても抜くには力が要り、「よっと。結構張っとるなあ」とニコニコです。普段は口数の少ない方も笑顔で参加して下しました。土に触れることで他では見られない皆さんの表情を引き出すことが出来る事を再確認しました。次は、春に向けて何を植えようか。相談する楽しみが増えました。【リハビリ】

## 街頭紙芝居ボランティア

紙芝居の後には、「水あめを買って前に座ったなあ」と思い出がよみがえり、自然と笑顔が広がる“心のリハビリ”の時間となりました。



## 2月・3月の予定

2月 18日(水) 音楽療法(通所・1F ひまわり)  
訪問歯科診療(予定)  
23日(月) 天皇誕生日  
(通所リハビリはお休みです)  
26日(木) 理髪(さいころ)

3月 4日(水) 訪問歯科診療(予定)  
6日(金) 音楽療法(通所・2F さくら)  
11日(木) 昼食誕生日メニュー



# こんにちは！通所リハビリテーションです！

考えるって楽しい！何でもやってみよう！  
💡 意欲あふれる脳トレ時間 💡

脳トレブロック



この形、使えそう  
じゃなあ…  
できた完成！

紙コップタワー



そーっとそーっと  
集中集中！  
まだいけるでー！

こう折るのかな？  
一緒にやったら  
わかるなあ！



折り紙



## 【入所ご利用者への面会、外出・外泊について】

### ・面会について

【面会時間】10:00～16:00の間 1回15分程度（前日までの予約をお願いします）

【曜日】月～土（祝日を除く）

【面会者】ご親族の方 【人数】1回5名程度

【頻度】1週間に1回程度 【年齢】制限なし 【住所】県内・県外制限なし

### ・外出、外泊について

**現在感染対策として、外出・外泊とも中止とさせていただきます。**

尚ご事情によって必要な場合はご相談ください。

### 入所ご利用者のご家族の方へお願い

12/18 岡山県より食中毒注意報（ノロウイルス）が発令されています。最も大切な予防法は手を洗うことです。

排便後や、調理・食事の前には、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。生もの（握り寿司、生クリームを使用した菓子類、餅類、果物類《干し柿含む》など）の差し入れはご遠慮下さい。

また、インフルエンザ警報も継続して発令されています。手洗い・手指消毒・マスクの着用等の感染対策を引き続きお願いいたします。

### 編集後記

寒の入りから続いた寒さも和らぎ、これから向かう春に期待を寄せています。期待を寄せるというと国政選挙が終わり、新たな体制が国民に向けた舵取りになるようお願いばかりです。特に医療・介護を取り巻く課題は利用する側、提供する側両方であり、一時的でなく持続した対策を期待します。強い日本、しっかりした社会保障が築かれ、その元で安心・安全なサービスが提供できるよう私たちも努力しなければならないと思います。（T、K）