

ケアガーデンだより

医療法人蘭和会 第326号 令和8年5月8日発行 介護老人保健施設ケアガーデン津山



津山市河辺 332-1

TEL0868-21-7711

お母さん、ありがとう

5月10日は「母の日」です。

利用者2名の方に「母」にまつわる思い出を伺いました。

優しくて大好きなお母さんだった。ご飯も美味しかったけど柏餅やよもぎ餅をよく作ってくれて本当に美味しかったんで。津山にあるイズミにも買い物に行ったし。母の日には、お父さんのプレゼントも準備して喜んでくれたんで。

大変な時代だったけど、着物を作ってくれた、嬉しかったわぁ～。大切に着て私の娘に手渡したんで。受け継いでくれたらええなぁ～。【80代女性】

お母ちゃんは8人の子供を産んで育ててくれた、女5人、男3人。人数多かったけどすごい優しいお母ちゃんだった。料理も上手で 南瓜やじゃが芋の煮物が特に美味しかったなぁ～。肉や魚は買ってたけど味噌や豆腐などは、お母ちゃんの手作り。家庭の味として心に残っとるなぁ。家ではニワトリを飼ってて、弟が両手を添えて卵を産むのを楽しみに待った。そんな時代だったなぁ～。【80代女性】

家族を支え手作りの温かさに満ちた母の姿が伝わる、良い時間となりました。

(支援相談員：廣瀬)

5月16日(土)～6月15日(月) の予定

16日(土) 弾き語りボランティア(13時半～通所)

20日(水) 訪問歯科診療(予定)

21日(木) 音楽療法(通所・1F ひまわり)

28日(木) 理髪(さいころ)

6月2日(火)～5日(金)

・8日(月)～11日(木) 津山東高校看護実習

3日(水) 訪問歯科診療(予定)

5日(金) 音楽療法(通所・2F さくら)

8日(月) 理髪(ブーム)

ケアガーデン津山 通所リハビリだより

通所リハビリでの一日ご紹介!!

一日20人前後の方が
ご利用中

- ・ 9:00 台 : ご自宅まで送迎・健康チェック・コーヒータイム ☉
- ・ 10:00 台 : 集団体操・個別リハビリ・入浴(女性)・脳トレ・机上訓練等
- ・ 11:45 : 口腔体操
- ・ 12:00 : 昼食・口腔ケア
- ・ 13:00 : 入浴(男性) 趣味活動・余暇活動・行事等
- ・ 14:30~
- 15:00 : おやつタイム
- ・ 15:00 ~
- 16:00 : ご自宅への送迎



昼食を済ませて 13:30 に帰宅する、
短時間プランも好評です!



お楽しみ会
の一幕

ピアノの練習中。
どんどん上達!



将棋で勝負!
どちらが優勢??



【入所ご利用者への面会、外出・外泊について】

・面会について

【面会時間】10:00~16:00の間 1回 15分程度 (前日までの予約をお願いします)

【曜日】月~土(祝日を除く) 【面会者】ご親族の方 【人数】1回5名程度

【頻度】1週間に1回程度 【年齢】制限なし 【住所】県内・県外制限なし

・外出、外泊について

5月11日から外出は、事前にご連絡をいただき、届出を行っていただければ外出可能となっております。但しドライブ程度の外出で、マスク着用等の感染対策をしていただき、外出中の飲食はお控えください。外泊については引き続き中止となっております。

入所ご利用者のご家族の方へお願い

岡山県より発令されていたインフルエンザ警報は解除され、4/10に注意報となりました。手洗い・手指消毒・マスクの着用等の感染対策は引き続きお願いいたします。4/27に腸管出血性大腸菌感染症注意報も発令されています。食中毒予防のため、以下の食物の差し入れはご遠慮下さい。生もの(握り寿司、生菓子類、餅類、果物類など) ご協力をお願いいたします。

~編集後記~

暖かい日が増えどこか気持ちがゆるむ5月。外に出ると新緑が気持ちよく思わず深呼吸。心が少しすっと軽くなる瞬間があります。季節の移ろいを味わいながら日々の忙しさの中でも、ぼーっと息つける時間を大切にしたいですね。
(R・H)