



広報誌創刊のご挨拶

院長 / 布上 朋和

2016年4月に私が3代目として当院を継承し、10年近くになろうとしています。日々の診療で多くの患者さんにご利用いただいているなかで、もうすこし患者さんたちと話しておきたいこと、知っていただきたいこともあると考え、かねてからなにか情報発信ができればな、と思っていました。正直あまり得意な方ではないのですが、スタッフの力も大いに借りて広報誌を発行することにいたしました。

広報誌の名前は今回御紹介する初代院長の名をお借りすることとしました。ゆくゆくは通院中の方に御寄稿いただくようなことも考えています。ぜひあたたかい目で見守っていただき、皆さんにも一緒に育ててほしいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

祝

記念碑を建立しました



令和7年4月30日建立

当院は2024年で前身の布上診療所開設から100周年を迎えました。医院前の胸像にあります布上喜代免(ぬのうえきよめ)が大阪で医師資格を取得し、1924年に当時無医村であった故郷の河辺村に診療所を開設したのが始まりです。

今でも患者さんの中に布上喜代免の診察を受けたことがある、とお話してくださる方がおられ、当時の貴重なお話を大変うれしく拝聴しています。

100年もの長きにわたりこの地域に根差し、在り続けていることを誇りに思うとともに、布上喜代免や先代の布上直和が志したこの地域への想いを胸に抱き、変わゆく時代のなかに果たすべき役割を考え日々努めて参ります。

100周年を記念し、布上喜代免の胸像脇に記念碑を建立いたしました。布上喜代免の紹介や当院の沿革を記しています。ぜひ通院の際にご覧ください。



大正13年4月～昭和46年2月

AIでカラーにしてみました

往診に出かける風景

昭和33年
胸像除幕式



オススメのレシピ



カラフル
えのきそうめん

材料 2人分

そうめん	150g
えのき	100g
鶏ささみ	3本
A(酒)	大さじ1
塩	小さじ1/2
オクラ	6本
赤パプリカ	1/2個
温泉卵(市販品)	2個
B(めんつゆ(3倍濃縮))	
酢	大さじ3
水	大さじ2
	大さじ4

そうめんを減らして代わりにえのきをIN
糖質を減らして食物繊維アップできます！

ささみと温泉卵で

作り方 たんぱく質もバッチリです★

① 鍋に500mlの湯を沸かし、Aと鶏ささみを入れる。再沸騰したら、すぐに火を止めて蓋をして10分放置。10分後、中まで火が入っているか確認して取り出し粗熱がとれたら裂く。

② えのきは石づきを切り除いてほぐしておく。オクラはがくをぐるりとむく。赤パプリカは千切りする。

③ 鍋にたっぷりと湯を沸かして、オクラを1分ほど茹で、水にとり、斜め半分に切る。

④ 同じ湯でそうめんを袋の表示どおりに茹でる。茹であがる20秒ほど前にえのきを加え、一緒にザルにあげる。冷水でよく冷やす。

⑤ そうめんとえのきの水けをしっかりときて器に盛り、オクラ、赤パプリカ、鶏ささみ、温泉卵のをせ、Bをまわしかける。

NEW 認知症への効果が期待できる サプリメントのご紹介

日頃の診療で物忘れや認知症についてのご相談を受けることがしばしばございます。適切な診断に努め、内服薬などでの対応を行います。

一方で軽度の方や病態によってはお薬の適応とはならず患者さんのニーズに答えられないこともあります。そこで当院では『フェルガード』という日本認知症予防学会においても評価をされているサプリメントの取り扱いを始めました。

認知症予防から、認知症患者さんの症状緩和にまで幅広く使えます。

皆さんの生活がより充実したものになることを目指して、良いものは柔軟に取り入れていきたいと思えます。ご希望の方はご相談ください。

医療機関専用商品



販売価格 6,000円(税込)

形状 顆粒 入数 60包

院長紹介



院長 布上朋和

専門領域

内科、糖尿病・代謝内科
消化器内科

専門医・資格

日本内科学会認定総合内科専門医
日本糖尿病学会認定専門医
日本消化器病学会認定専門医
日本消化器内視鏡学会認定専門医
日本プライマリケア連合学会認定医
日本医師会認定産業医

経歴

2007年 岡山大学医学部卒業
2007年 岡山赤十字病院研修医
2009年 津山中央病院内科
2012年 岡山大学病院
腎臓・糖尿病・内分泌内科
2015年 津山中央病院内科

趣味

ゴルフ（ハマってます!!）
バスケットボール



研修医のころには循環器科へ進み都市部へ出ようと考えていましたが、先代の父親が体調を崩し早々に津山に帰ることを決心しました。その際に研修先としてお世話になった津山中央病院で消化器内視鏡診療と一般内科疾患について多くを学ばせてもらいました。先輩医師にも恵まれ消化器科の専門医取得に至りましたが、一方でこの県北地域での糖尿病診療のあり方や専門医の少なさに思うところもあり、自分自身が糖尿病専門医となり津山で診療していく道を選びました。

紆余曲折あって現在に至りますが、今の仕事をするなかで全てがとても役に立っていると感じています。ひとりで全てのことを行うことはできませんが、専門性を活かしながらもそれだけにとどまらず、出来る限り皆さんのお力になりたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。

受付事務
より
お知らせ

令和7年度 定期接種の対象者

65歳	昭和35年4月2日～ 昭和36年4月1日生まれの方
70歳	昭和30年4月2日～ 昭和31年4月1日生まれの方
75歳	昭和25年4月2日～ 昭和26年4月1日生まれの方
80歳	昭和20年4月2日～ 昭和21年4月1日生まれの方
85歳	昭和15年4月2日～ 昭和16年4月1日生まれの方
90歳	昭和10年4月2日～ 昭和11年4月1日生まれの方
95歳	昭和5年4月2日～ 昭和6年4月1日生まれの方
100歳以上*	

*令和7年度に限り、100歳以上の方は全員対象となります。

帯状疱疹ワクチンが、発症や重症化を防ぐため、国の推奨する定期接種になりました。

定期接種による公費負担を受けられる機会は生涯に一度だけです。

65歳のときに接種を受けなかったとしても、その5年後の70歳のときには定期接種の機会はありません。

令和7年度の対象者が帯状疱疹ワクチンの定期接種を受けられるのは令和8年3月31日までです。

助成はお住いの自治体や年齢によって異なります。詳しくはスタッフまたは、お住いの自治体の情報をご確認ください。



・帯状疱疹ワクチン補助

最近の出来事

患者様が御自宅のお庭から『マンサク』という名前のお花を持って来てくださいました。錦糸卵みたい～！など、珍しいお花にみんな興味津々でした。ありがとうございました。



マンサク

令和7年度、健診がん検診が6月から始まります。市町村からの案内をご確認ください。

がんは早期発見することで治療ができます。是非この機会に検査をして安心しませんか？

検査キットなど事前お渡し出来ます。ご希望の方はスタッフにお気軽にお声がけください。



健診・がん検診

編集後記

布上内科医院の広報担当です。お読みいただきありがとうございます。力不足を痛感しながら何度も作り直し、何とか形になりました。つたない部分が多々あるかと思いますが、より良いものにしていきたいと思っていますので、感想やご意見などいただくと励みになります。皆さまに役立つ情報を発信してまいりますので、応援よろしくお願いいたします。（N.S）

関連施設・活動のご紹介

医療法人蘭和会 布上内科医院

地域と福祉の連携を大切に、地域に根差したより良い医療機関を目指しています。

〒708-0842 岡山県津山市河辺1155-6
TEL.0868-26-1405 / FAX.0868-26-1577



〔診療科目〕

一般内科 / 糖尿病・代謝内科 / 消化器内科
○栄養相談（要予約）

休診日 / 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

▲…日曜診療9:00~14:00（月1回）

予約サイト



	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	▲
午後 15:00~18:00	●	●	／	●	●	／	／



介護老人保健施設 ケアガーデン津山

利用者ひとりひとりの状態や目標に合わせたケアサービスを、医師をはじめとする専門スタッフがを行い、夜間でも安心できる体制を整えています。

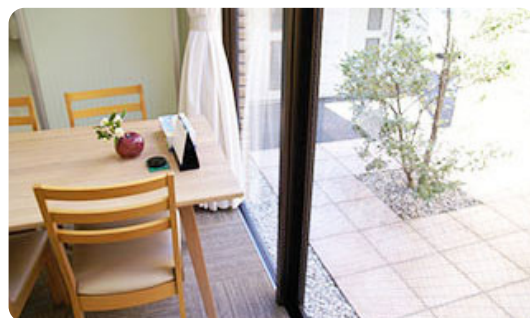
〒708-0842 岡山県津山市河辺332-1
TEL.0868-21-7711 / FAX.0868-21-7712



居宅介護支援事業所 蘭花

ひとの思いを尊重し、連携をとりながら、心のこもった専門性のあるマネジメントを実践します。

〒708-0842 岡山県津山市河辺332-1
TEL.0868-35-0555 / FAX.0868-35-0222



糖尿病友の会「きぼうの会」

患者さんと医療者が一緒になって活動するサークルです！
日本糖尿病協会発行の週刊誌「さかえ」を毎月お渡ししたり、勉強会や情報交換会の開催をしています。

年会費3,000円(税込) / 月割り250円
TEL.0868-26-1405（布上内科医院）



布上内科医院 公式LINEアカウント

ID: @nunouenaika

診療のご案内などを発信しています
お友だち登録をお願いいたします！



ID検索または
QRコードをスキャン

